22 Αυγούστου 2014

Τι νερό πίνετε; – Πέντε πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

“Τα μόρια του ανθρώπινου σώματος σε ποσοστό μεγαλύτερο του 99% είναι μόρια νερού, πράγμα που σημαίνει ότι το νερό έχει σημασία” λέει ο Τζέραλντ Πόλακ, ειδικός ερευνητής σε θέματα νερού και συγγραφέας του βιβλίου “Η Τέταρτη Κατάσταση του Νερού: Πέρα από το Στερεό, το Υγρό και το Αέριο” (The Fourth Phase of Water: Beyond Solid, Liquid and Vapor).

Για αυτό το λόγο, η κατανάλωση καθαρού και φρέσκου νερού έχει τεράστια σημασία για την γενική κατάσταση της υγείας.

Εάν νομίζετε ότι το νερό της βρύσης ή ακόμα και το εμφιαλωμένο είναι καθαρο πλανάσθε πλάνην οικτράν.

Το 2008, μια έρευνα του διεθνούς ειδησεογραφικού πρακτορείου Associated Press έδειξε ότι στις ΗΠΑ, το νερό των κεντρικών δικτύων ύδρευσης, από τη μια ακτή στην άλλη, είναι μολυσμένο με μια τεράστια γκάμα φαρμάκων, συνταγογραφούμενων και μη, συμπεριλαμβανομένων αντιβιοτικών, αναλγητικών, αντικαταθλιπτικών, υπνωτικών χαπιών και σεξουαλικών ορμονών.

Αυτό συμβαίνει διότι όταν οι άνθρωποι λαμβάνουν χάπια, το σώμα τους απορροφά μέρος των φαρμακευτικών ουσιών και το υπόλοιπο καταλήγει στην αποχέτευση.

Από εκεί οι ουσίες διεισδύουν στους υδροφόρους ορίζοντες και επιστρέφουν στη βρύση καθώς οι μονάδες επεξεργασίας υδάτων δεν απομακρύνουν τα

φαρμακευτικά κατάλοιπα.

Οι επιστήμονες ανησυχούν ότι ακόμα και σε μικρές συγκεντρώσεις τα φαρμακά αυτά μπορούν να βλάψουν τον ανθρώπινο οργανισμό σε μακροχρόνιο διάστημα αφού κάθε μέρα χρησιμοποιούμε μεγάλες ποσότητες νερού.

Επίσης, “δεν υπάρχει εθνική στρατηγική αντιμετώπισης του ζητήματος ούτε υπάρχει αποτελεσματική νομοθεσία για τον έλεγχο, την επεξεργασία, τον περιορισμό της κατανάλωσης ή έστω την ενημέρωση του κοινού” ανέφερε το AP.

Ούτε βέβαια στην Ελλάδα όπως κατέδειξε η εκστρατεία “Ας συζητήσουμε για το Νερό” του Δικτύου Μεσόγειος SOS.

Εάν στραφείτε στο εμφιαλωμένο νερό με την ελπίδα να αποφύγετε τους κινδύνους από την κατανάλωση νερού βρύσης ας γνωρίζετε τούτο: πάλι στις ΗΠΑ, μεγάλη έρευνα του Συμβουλίου Προστασίας Φυσικών Πόρων που συνέκρινε 1000 διαφορετικές φίρμες εμφιαλωμένου νερού διαπίστωσε ότι πολλές φιάλες περιείχαν επικίνδυνες χημικές ουσίες, βακτήρια, ακόμα και αρσενικό.

Επίσης, τα πλαστικά μπουκάλια βλάπτουν σοβαρά το περιβάλλον. Σε ποσοστό 80%, τα πλαστικά μπουκάλια νερού στις ΗΠΑ καταλήγουν στις χωματερές επιτείνοντας την Κλιματική Αλλαγή. Καταλήγουν επίσης στις χωματερές διασπασμένα σε μικροσκοπικά κομμάτια που εισέρχονται στο πεπτικό σύστημα ψαριών και πουλιών που τα μπερδεύουν με κριλ και από εκεί στη διατροφική αλυσίδα.

—Πέντε πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για το νερό που πίνετε:

1. Η παρασιτοκτόνος και ζιζανιοκτόνος ουσία διχλωροφαινόλη (Dichlorophenol) είναι η ίδια που χρησιμοποιείται για τη χλωρίωση του νερού.

2. Περίπου ένα τρίτο του εμφιαλωμένου νερού που ελέγχθηκε βρέθηκε με χημική ή βακτηριδιακή μόλυνση πάνω από τα επίπεδα ασφαλείας.

3. Οι επιστήμονες έχουν βρει ότι όσο περισσότερο ένα πλαστικό μπουκάλι εμφιαλωμένου νερού μένει στο ράφι, είτε στο σούπερ μάρκετ είτε στο ψυγείο σας, τόσο αυξάνονται οι πιθανότητες να καταναλώσετε μεγαλύτερη δόση αντιμονίου, μιας χημικής ουσίας που κατηγορείται για καρκινογενέσεις.

4. Υπολογίζεται ότι το εμφιαλωμένο νερό που πωλείται στις ΗΠΑ σε ποσοστό 25-30% προέρχεται από τα δίκτυα ύδρευσης -ορισμένες φορές κατόπιν επεξεργασίας και άλλες όχι.

5. Κανένας δεν ελέγχει τον κλάδο εμφιάλωσης νερού (στις ΗΠΑ, στην Ελλάδα

έχουμε τον ΕΦΕΤ).

Οι ειδικοί συστήνουν την αγορά ενός συστήματος καθαρισμού του νερού στο σπίτι.
Πηγή: econews.gr