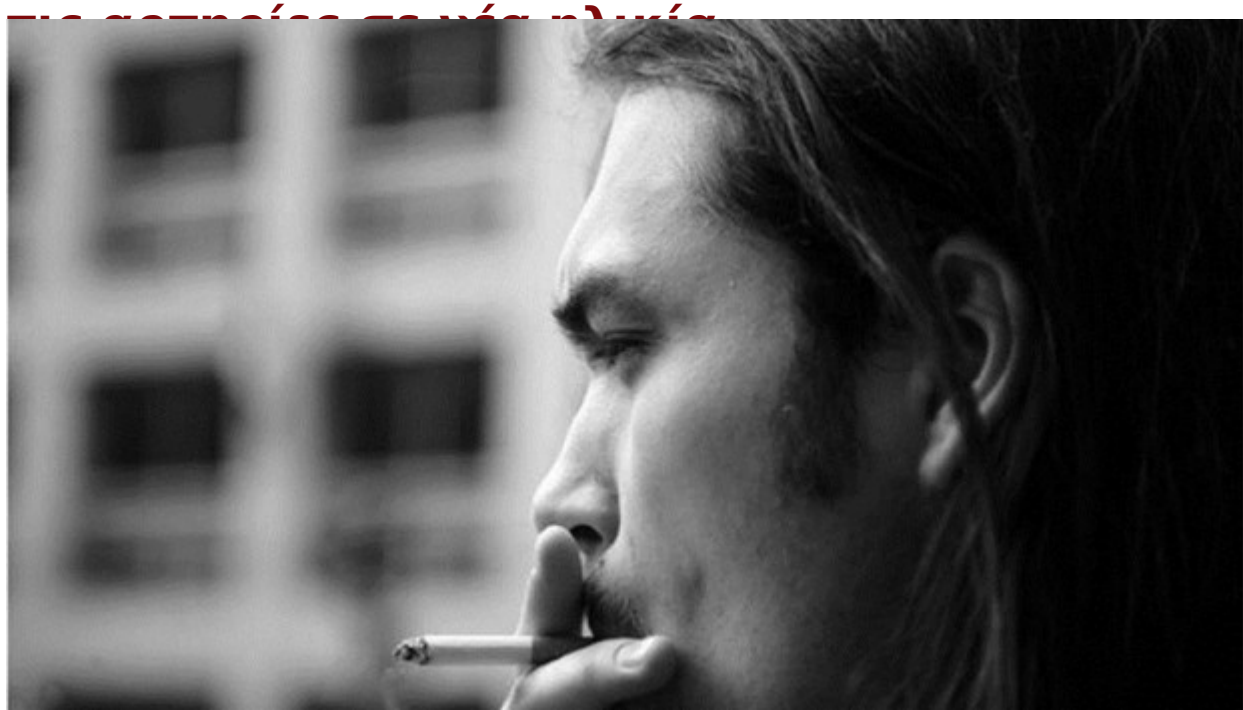


Νόσος Buerger : το κάπνισμα μπορεί να φράξει



νόσος Buerger ή αποφρακτική θρομβοαγγειίτιδα (thromboangietis obliterans) είναι μία φλεγμονώδης αγγειοπάθεια που προσβάλλει τα μικρά περιφερικά αγγεία (αρτηρίες και φλέβες) των κάτω και άνω άκρων.

Νίκος Παρασκευάς,

Αγγειοχειρουργός Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris

Η πάθηση αυτή που σχετίζεται πάντοτε με το **κάπνισμα** είναι πιο συχνή στους άνδρες < 40-45 ετών αλλά μπορεί να παρουσιαστεί πιο σπάνια σε άνδρες μεγαλύτερης ηλικίας ή σε γυναίκες.

Η **νόσος Buerger** είναι πιο συχνή στην Μέση και Άπω Ανατολή καθώς και στη Βόρεια Αφρική απ'ότι στην Ευρώπη.

Η φυσιοπαθολογία της νόσου δεν είναι απολύτως διευκρινισμένη αλλά υπάρχει άμεση συσχέτιση με το κάπνισμα.

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν οξύ πόνο στα χέρια ή τα πόδια, άλγος ηρεμίας στα κάτω άκρα, έλκη στα δάκτυλα, φλεβικές θρομβώσεις που «μεταναστεύουν». Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία είναι απαραίτητες για την αποφυγή γάγγραινας

και ακρωτηριασμού.

Η διάγνωση γίνεται συνήθως από το ιστορικό και την κλινική εικόνα σε συνδυασμό με μία απεικονιστική αγγειογραφία (κλασσική, αξονική ή μαγνητική) που δείχνει τη χαρακτηριστική απόφραξη των μικρών αγγείων.

Η θεραπεία ξεκινάει με την άμεση διακοπή του καπνίσματος-ακόμα και του παθητικού. Οι ασθενείς με **νόσο Buerger** πρέπει να κατανοήσουν τη σοβαρότητα του προβλήματος και να σταματήσουν δια παντός το κάπνισμα που αποτελεί για αυτούς πραγματικό δηλητήριο.

Η φαρμακευτική αγωγή περιλαμβάνει τους αναστολείς ασβεστίου, την πεντοξυφυλλίνη και τις προσταγλανδίνες.

Η χειρουργική παράκαμψη ή η ενδοαυλική θεραπεία μπορεί ορισμένες φορές να κριθούν απαραίτητες-ανάλογα με την αρτηριακή βλάβη. Η οσφυϊκή συμπαθεκτομή μπορεί επίσης να βοηθήσει ορισμένους ασθενείς.

Πηγή: protothema.gr