

# Τα σχολεία αρχίζουν - Κάνετε τον απαραίτητο ιατρικό έλεγχο;

/ Γενικά



Η υγεία των παιδιών αποτελεί προτεραιότητα για τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς. Η τακτική ιατρική εξέταση των παιδιών πριν από την έναρξη της σχολικής χρονιάς είναι απαραίτητη για την early detection (πρώιμη ανίχνευση) τυχόν προβλημάτων υγείας, όπως αναιμία, παχυσαρκία, υπέρταση, διαβήτης κ.λπ. Η εξέταση περιλαμβάνει μέτρηση ύψους, βάρους, πίεσης αίματος, αιματολογικές εξετάσεις (αιμογράφημα) και εξετάσεις ούρων.

Η εξέταση γίνεται δωρεάν στα Κέντρα Υγείας των Δήμων ή στα Ιατρεία των Σχολείων. Η διαδικασία είναι απλή και γρήγορη, και βοηθάει στην πρόληψη ασθενειών και στην καλύτερη αντιμετώπιση τυχόν προβλημάτων.

Οι γονείς οφείνουν να ενημερώσουν το παιδί τους για την εξέταση και να τον συνοδεύσουν. Η εξέταση είναι απαραίτητη για όλους τους μαθητές, ανεξάρτητα από την ηλικία ή το φύλο.

## Ποιες εξετάσεις γίνονται;

Η εξέταση περιλαμβάνει μέτρηση ύψους, βάρους, πίεσης αίματος, αιματολογικές εξετάσεις (αιμογράφημα) και εξετάσεις ούρων. Η αιμογράφημα βοηθάει στην ανίχνευση αναιμίας, παχυσαρκίας, υπέρτασης, διαβήτη κ.λπ. Η εξέταση ούρων βοηθάει στην ανίχνευση λοιμώξεων, διαβήτη κ.λπ.

## Ποιους ενημερώνουμε;

Οι γονείς οφείνουν να ενημερώσουν το παιδί τους για την εξέταση και να τον συνοδεύσουν. Η εξέταση είναι απαραίτητη για όλους τους μαθητές, ανεξάρτητα από την ηλικία ή το φύλο.

Η εξέταση γίνεται δωρεάν στα Κέντρα Υγείας των Δήμων ή στα Ιατρεία των Σχολείων.

- Η εξέταση γίνεται δωρεάν στα Κέντρα Υγείας των Δήμων ή στα Ιατρεία των Σχολείων.
- Η εξέταση περιλαμβάνει μέτρηση ύψους, βάρους, πίεσης αίματος, αιματολογικές εξετάσεις (αιμογράφημα) και εξετάσεις ούρων.
- Η αιμογράφημα βοηθάει στην ανίχνευση αναιμίας, παχυσαρκίας, υπέρτασης, διαβήτη κ.λπ.
- Η εξέταση ούρων βοηθάει στην ανίχνευση λοιμώξεων, διαβήτη κ.λπ.
- Οι γονείς οφείνουν να ενημερώσουν το παιδί τους για την εξέταση και να τον συνοδεύσουν.
- Η εξέταση είναι απαραίτητη για όλους τους μαθητές, ανεξάρτητα από την ηλικία ή το φύλο.

???

???

???

???

???

**??????**

???

?????????????

<http://www.cdc.gov>,

<http://www.familylife.gr>,

<http://www.docstoc.com>,

<http://www.ika.gr>

**Πηγή:** [neaygeia.gr](http://neaygeia.gr)