

## Μικρές αλλά σημαντικές γνώσεις για την εξοικονόμηση ενέργειας!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Μικρές αλλά σημαντικές  
γνώσεις για την  
εξοικονόμηση ενέργειας!



- Ότι αν η βάση του σκεύους μαγειρικής είναι 1-2 εκατοστά μικρότερη από την εστία, σπαταλάμε 20-30% περισσότερη ενέργεια.
- Ότι κάθε φορά που ανοίγουμε την πόρτα του φούρνου, χάνεται το 20% της θερμότητας.
- Ότι αν χαμηλώσουμε τη θερμοκρασία πλύσης στο πλυντήριο ρούχων και πλένουμε μόνο όταν ο κάδος είναι γεμάτος έχουμε εξοικονόμηση ενέργειας 30-50% ανά πλύση.
- Ότι οι φορητοί υπολογιστές καταναλώνουν έως και 93% λιγότερη ενέργεια από τους σταθερούς.

Καλό είναι να τα γνωρίζεις όλα αυτά για να ξέρεις πως μπορείς να καταναλώνεις λιγότερη ενέργεια και ταυτόχρονα να προστατεύεις το περιβάλλον.

Σοφία Θεοφάνη

Πηγή: [filenades.gr](http://filenades.gr)