

## **6 μοναδικές χρήσεις του ελαιόλαδου, εκτός από το να το φάμε!!!!**

/ [Γενικά](#)



Το ελαιόλαδο είναι βασικό στοιχείο της μεσογειακής διατροφής και θεωρείται προϊόν υγιεινής διατροφής λόγω της περιεκτικότητάς του σε μονοακόρεστα λιπαρά.

Αλλά το ελαιόλαδο δεν είναι μόνο για το φαγητό.

Σας βρήκαμε 6 πρωτότυπες χρήσεις που θα σας εντυπωσιάσουν....

Μάσκα μαλλιών από λάδι. Αν τα μαλλιά σας ταλαιπωρούνται από ξηρότητα και φριζάρουν συνεχώς, η απάντηση είναι μάσκα από ελαιόλαδο, που θα τους χαρίσει extra λάμψη και στιλπνότητα. Ενυδατώστε τα μαλλιά σας, ζεσταίνοντας (όχι καίγοντας) μισή κούπα ελαιόλαδο και μετά τοποθετήστε το στα μαλλιά σας. Καλύψτε τα με μία πλαστική μεμβράνη και έπειτα τυλίξτε τα σε μία πετσέτα. Αφήστε τα για 45 λεπτά και μετά ξεπλύνετε με σαμπουάν. Πρώτα απλώνετε το σαμπουάν και μετά βρέχετε τα μαλλιά σας. Μπορεί να χρειαστεί αρκετή ώρα για να αφαιρέσετε το λάδι αλλά το αποτέλεσμα θα σας ανταμείψει.

Διώξτε την ακμή. Μπορεί να ακούγεται παράδοξο αλλά η συνταγή είναι

δοκιμασμένη. Φτιάξτε μία μείξη από 4 κουταλιές της σούπας αλάτι και 3 ελαιόλαδο. Μαλακώστε το μείγμα με τα χέρια σας και τοποθετήστε την κρέμα στο πρόσωπο. Αφήστε την για ένα με δύο λεπτά, ξεπλύνετε με ζεστό νερό και σαπούνι καθαρισμού. Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για μία εβδομάδα (ή και περισσότερο) και θα παρατηρήσετε ορατά αποτελέσματα.

Κόντρα ξύρισμα. Αν ξεμείνατε από αφρό ξυρίσματος, μην πανικοβάλλεστε. Το ελαιόλαδο είναι η λύση στο απαλό δέρμα, για το ξύρισμα και μετά το ξύρισμα, και αυτό γιατί, όχι μόνο κάνει το ξυραφάκι να γλιστρά πιο εύκολα, χωρίς να τραυματίζει το δέρμα σας, αλλά ενυδατώνει φυσικά την επιδερμίδα.

Καθαριστικό. Στην περίπτωση που έχετε διορθώσεις και μερεμέτια του σπιτιού ή του αυτοκινήτου σας και τα χέρια σας είναι γεμάτα γράσο και χρώματα, πάρτε μία κουταλιά του γλυκού ελαιόλαδο μαζί με μία αντίστοιχη κουταλιά αλάτι ή ζάχαρη και τρίψτε τα χέρια σας για αρκετά λεπτά. Ξεπλύνετε με νερό και σαπούνι και θα δείτε, ότι τα χέρια σας δε θα είναι πλέον μόνο καθαρά, αλλά θα έχουν και μία απίστευτη απαλότητα.

Απομακρύνει ακόμη και την μπογιά από τα μαλλιά. Βάψατε το σπίτι σας και τα μαλλιά σας γέμισαν με χρώμα, η λύση είναι απλή. Πάρτε ένα κομματάκι βαμβάκι, ποτίστε το με λίγο ελαιόλαδο και τρίψτε απαλά το σημείο που έχετε λερωθεί.

Ντεμακιγιάζ ματιών. Το βαμβάκι αυτό με το ελαιόλαδο, μπορεί να απομακρύνει όλα τα αντιαισθητικά και μικρά υπολείμματα.

**Πηγή:** [filenades.gr](http://filenades.gr)