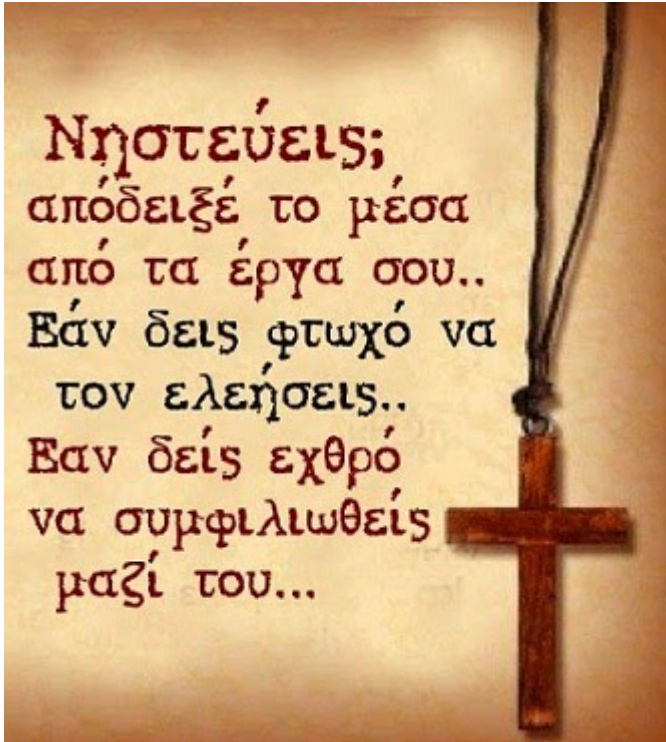


## Η Τιμή προς την Νηστεία (Αγίου Ιωάννου Χρυσοστόμου)

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Αγ. Ιωάννης Χρυσόστομος](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Η τιμή προς την νηστεία, δεν είναι η αποχή από τη βρώση, αλλά η αναχώρηση από τα αμαρτήματα.

Αυτός δε που ορίζει την νηστεία μόνον ως αποχή από την βρώση, είναι ο κατ' εξοχήν ατιμάζων αυτήν.

Νηστεύεις; Ας μου το δείξουν τα έργα τους. Είπες με ποιιά έργα;

Εάν δεις φτωχόν, ελέησέ τον.

Εάν δεις εχθρόν, πρόσφερε.

Εάν δεις φίλο που ευδοκίμει, μην τον ζηλέψεις.

Εάν δεις όμορφη γυναίκα, να την υπερβείς.

Να μην νηστεύει έτσι μόνο το στόμα αλλά και οι οφθαλμοί, και η ακοή, και τα πόδια, και τα χέρια, και όλα όσα μέλη ανήκουν στο σώμα.

Επιμέλεια: Σοφία Ντρέκου

**Πηγή:** [Αέναη επανάσταση](#)