

Προσοχή! Οι κίνδυνοι που κρύβει η δυσκολία στην αναπνοή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν δυσκολεύεστε να πάρετε βαθιά αναπνοή και νιώθετε διαρκώς να σας «λείπουν ανάσες» ακόμα και όταν κάνετε τις πιο απλές των δραστηριοτήτων, τότε μην το αμελήσετε.

Τα προβλήματα στην αναπνοή, μπορεί να οφείλονται σε διάφορους παράγοντες. Άλλωστε στην λειτουργία της αναπνοής συμμετέχουν πολλά όργανα, όπως το κέντρο του εγκεφάλου που ελέγχει τους αναπνευστικούς μυς, οι μυς του θωρακικού τοιχώματος, το διάφραγμα και η καρδιά.

Αν ένα από αυτά δυσλειτουργεί, τότε αυτό είναι πιθανό να εκδηλωθεί με έντονη δυσκολία στην αναπνοή.

Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να επικοινωνήσετε άμεσα με τον γιατρό σας, επειδή μπορεί να έχετε κάτι από τα ακόλουθα:

Προβλήματα με την καρδιά

Όταν η καρδιά δεν λειτουργεί σωστά, δεν μπορεί να στείλει αρκετό αίμα στους πνεύμονες. Σε αυτή την περίπτωση το άτομο αισθάνεται μεγάλη δυσκολία στην αναπνοή, μερικές φορές ακόμη και σε κατάσταση ηρεμίας. Ασθενείς με προβλήματα καρδιακής βαλβίδας μπορεί επίσης να αισθάνονται ότι τους λείπουν ανάσες. Η στένωση ή η διαρροή στις βαλβίδες εμποδίζει το αίμα να κυκλοφορεί αποτελεσματικά.

Πνευμονική νόσος

Παραδείγματα τέτοιας νόσου είναι η χρόνια αποφρακτική νόσος των αεραγωγών, το εμφύσημα και η πνευμονική ίνωση. Σε αυτή την περίπτωση ακόμη και αν η καρδιά εξακολουθεί να λειτουργεί καλά, είναι οι πνεύμονες που έχουν το πρόβλημα. Αυτό σημαίνει ότι το αίμα στον οργανισμό σας δεν οξυγονώνεται σωστά. Είναι έτσι πιθανό να πάσχετε από άσθμα, ή και να έχετε όγκους στους πνεύμονες που εμποδίζουν τους βασικούς αεραγωγούς.

Πνευμονική εμβολή

Προκαλείται από ένα μεγάλο θρόμβο αίματος σε κάποιο άλλο σημείο του σώματος, το οποίο μετακινήθηκε στους πνεύμονες και πλέον μπλοκάρει κάποια κεντρική πνευμονική αρτηρία. Αυτό προκαλεί ξαφνική δύσπνοια και αποτελεί επείγον ιατρικό περιστατικό.

Πηγή: onmed.gr