

## Οι γιατροί προειδοποιούν για το No 1 πόνο που θα πρέπει να σας ανησυχήσει...

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Ο πόνος σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος και αν εμφανίζεται θα πρέπει να μας ανησυχεί και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να τον αγνοούμε, καθώς αποτελεί τον προειδοποιητικό μηχανισμό του οργανισμού μας ότι κάτι δεν πάει καλά.**

Ωστόσο, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι πόνοι που εμφανίζονται σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος, θα πρέπει να μας ανησυχούν περισσότερο από άλλους, κυρίως λόγω της σοβαρότητας του προβλήματος που «μαρτυρούν».

Σύμφωνα με τους γιατρούς λοιπόν, σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να αγνοήσετε έναν πόνο στο στήθος που εντοπίζεται στο επάνω μέρος του κορμού, μεταξύ του αυχένα και της κοιλιάς.

Η πρώτη σκέψη που μας περνά συνήθως από το μυαλό είναι ένα επικείμενο έμφραγμα, όμως αυτή δεν είναι η μοναδική αιτία του πόνου.

Η πηγή του πόνου μπορεί να είναι ένα όργανο ή ένας ιστός του σώματος, όπως η καρδιά, οι πνεύμονες, ο οισοφάγος, οι μύες, οι τένοντες ή τα νεύρα.

Ο πόνος μπορεί να ακτινοβολεί στο στήθος από τον αυχένα, την κοιλιά ή την πλάτη.

## **Δείτε ποια είναι τα αίτια που πυροδοτούν τον πόνο στο στήθος**

### **Προβλήματα στην καρδιά ή τα αιμοφόρα αγγεία:**

- **Στηθάγχη ή καρδιοπάθεια:** Ο πόνος εκδηλώνεται συνδυαστικά με έντονο σφίξιμο στο στήθος και αίσθημα πίεσης. Ο πόνος μπορεί να εξαπλωθεί στο χέρι, των ώμο, το σαγόνι ή την πλάτη.
- **Ρήξη στο τοίχωμα της αορτής:** Η αορτή είναι το μεγάλο αιμοφόρο αγγείο που μεταφέρει το αίμα από την καρδιά στο υπόλοιπο σώμα. Η ρήξη του τοιχώματος της αορτής πυροδοτεί τον έντονο, ξαφνικό πόνο στο στήθος και το επάνω μέρος της πλάτης.
- **Φλεγμονή και οίδημα:** Η φλεγμονή στον εξωτερικό θύλακα της καρδιάς (περικαρδίτιδα) προκαλεί πόνο ακριβώς στο κέντρο του στέρνου.

### **Προβλήματα στους πνεύμονες:**

- Θρόμβος στον πνεύμονα (πνευμονική εμβολή)
- Ρήξη πνεύμονα (πνευμοθώρακας)
- Πνευμονία (προκαλεί έντονο πόνο στο στήθος που επιδεινώνεται με τις βαθιές αναπνοές ή το βήχα)
- Οίδημα στα τοιχώματα των πνευμόνων (ξαφνικός πόνος που επιδεινώνεται με τις βαθιές αναπνοές ή το βήχα)

### **Παθήσεις του πεπτικού:**

- Σπασμοί ή στένωση του οισοφάγου

- Πέτρες στα νεφρά (ο πόνος επιδεινώνεται μετά το γεύμα, ιδιαίτερα εάν αυτό περιέχει πολλά λιπαρά)
- Καούρες ή γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
- Έλκος στομάχου ή γαστρίτιδα (ο πόνος εκδηλώνεται όταν το στομάχι είναι άδειο)

#### **Άλλα αίτια:**

- Κρίση πανικού
- Φλεγμονή στο σημείο που ενώνονται τα πλευρά με το οστό του στέρνου
- Έρπης ζωστήρας (προκαλεί ξαφνικό πόνο και μούδιασμα στη μία πλευρά του κορμού που ξεκινά από το στήθος και φτάνει έως την πλάτη)
- Υπερβολική πίεση των μυών και των τενόντων ανάμεσα στα πλευρά

***Αν ο πόνος στο στήθος συνδυάζεται με παράγοντες κινδύνου όπως το οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας, η παχυσαρκία, η υψηλή χοληστερόλη, η υπέρταση ή ο διαβήτης, έχετε ένα λόγο παραπάνω να επισκεφθείτε πιο γρήγορα ένα γιατρό που θα διαγνώσει την πηγή του.***

Πηγή: [onmed.gr](http://onmed.gr)