

Εφαρμογή κινητού αντιλαμβάνεται πότε είσαι μελαγχολικός

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μία πρωτότυπη εφαρμογή, που δημιουργήθηκε από ομάδα ερευνητών, συλλέγει δεδομένα και στη συνέχεια τα αναλύει ώστε να «προβλέψει» αν ο κάτοχος του smartphone αισθάνεται αγχωμένος, μοναχικός ή μελαγχολικός.

Η εφαρμογή StudentLife δημιουργήθηκε από ομάδα ερευνητών του πανεπιστημίου Dartmouth, στις Ηνωμένες Πολιτείες, και χρησιμοποιεί διάφορα χαρακτηριστικά της συσκευής για να μπορέσει να προσδιορίσει τη συναισθηματική κατάσταση του χρήστη.

Αρχικά, η εφαρμογή «φορτώθηκε» στις Android συσκευές 48 φοιτητών, οι οποίοι τα χρησιμοποίησαν για χρονική περίοδο δέκα εβδομάδων. Στη συνέχεια η εφαρμογή StudentLife αναλάμβανε τη συλλογή δεδομένων από τους ήδη υπάρχοντες αισθητήρες της συσκευής.

Πιο συγκεκριμένα, το επιταχυνσιόμετρο έδινε πληροφορίες για το πότε και πώς οι φοιτητές μετακινούνται, το GPS έδινε πληροφορίες για τα μέρη στα οποία οι φοιτητές βρέθηκαν και για πόσο χρονικό διάστημα. Επίσης, παρέχονταν

πληροφορίες σχετικά με το πόσο συχνά και για πόσο χρονικό διάστημα γινόταν χρήση της συσκευής. Παράλληλα, συλλέχθηκαν δεδομένα σχετικά με τον συνολικό χρόνο που αφιερωνόταν για ύπνο ή μεταξύ τι ωρών κοιμόνταν οι φοιτητές.

Εκτός από τα παραπάνω δεδομένα, οι συμμετέχοντες συμπλήρωναν και μικρά ερωτηματολόγια για να περιγράψουν οι ίδιοι τη διάθεσή τους, τα επίπεδα άγχους καθώς επίσης και τις διατροφικές τους συνήθειες.

Στη συνέχεια, η εφαρμογή χρησιμοποιώντας αλγορίθμους βαθιάς μάθησης αντιλαμβανόταν τα μοτίβα συμπεριφοράς του εκάστοτε φοιτητή, ώστε να είναι σε θέση να αντιληφθεί καλύτερα τυχόν ανωμαλίες.

Σύμφωνα με το Cnet, με το πέρας των δέκα εβδομάδων της έρευνας συλλέχθηκαν δεδομένα συνολικού μεγέθους 52,6GB. Από την ανάλυση αυτών των δεδομένων προέκυψε το συμπέρασμα ότι η πνευματική κατάσταση των φοιτητών βρίσκονταν σε συνάρτηση με τις ακαδημαϊκές τους επιδόσεις.

Συνολικά, τα αποτελέσματα έδειξαν γενικά ότι περισσότερος ύπνος και μεγαλύτερος αριθμός τηλεφωνικών συνομιλιών χαμήλωναν τις πιθανότητες εμφάνισης κατάθλιψης, όπως επίσης και οι περισσότερες διαπροσωπικές κοινωνικές επαφές. Επίσης, η υψηλότερη φυσική δραστηριότητα συνδεόταν με χαμηλότερες πιθανότητες εμφάνισης του αισθήματος της μοναξιάς.

Τέλος, η κοινωνική αλληλεπίδραση φαίνεται να είχε μεγαλύτερη συνάφεια με τις ακαδημαϊκές επιδόσεις παρά η παρακολούθηση των μαθημάτων, σύμφωνα τουλάχιστον με τη σχετική έρευνα.

Πηγή: pestaola.gr