

Τα μάτια είναι ο καθρέφτης της υγείας - Ποια ασθένεια «δείχνει» κάθε σύμπτωμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Για τους «ποητές» τα μάτια είναι ο καθρέφτης της ψυχής, για τους γιατρούς όμως αποτελεί έναν πολύ καλό τρόπο για να διαγνωστούν πάνω από 30 ασθένειες που «προδίδονται» με συμπτώματα που εμφανίζονται σε αυτά.

Αν και το δέρμα, το στόμα ή ακόμη και τα νύχια αποκαλύπτουν συχνά ασθένειες που δεν έχουν διαγνωστεί, τα μάτια είναι το σημείο που «προδίδει» τα περισσότερα προβλήματα υγείας, όπως αναφέρει το σχετικό άρθρο του Business Insider.

Κόκκινες κηλίδες

Ενδειξη διαβήτη αλλά μπορεί να προκληθούν και από αρκετές ακόμη παθήσεις, από έντονο βήχα μέχρι μυκητιασική λοίμωξη.

Φαγούρα, πρήξιμο, κόκκινα μάτια

Είναι κοινά συμπτώματα που μαρτυρούν ότι ο ασθενής υποφέρει από αλλεργίες, που συχνά προκαλούνται από γύρη, σκόνη, ή κατοικίδια ζώα.

Ξηροφθαλμία

Συνέπεια της χρήσης υπολογιστών αλλά και αρκετών φαρμάκων όπως τα υπνωτικά και τα αναλγητικά.

Αδυναμία συγκέντρωσης σε κοντινά αντικείμενα

Κάποια φάρμακα, όπως αντισταμινικά, αντικαταθλιπτικά και διουρητικά,

προκαλούν πρόωρη πρεσβυωπία.

Θολή όραση

Προκαλείται για πολλούς λόγους, αλλά σε περιπτώσεις ανθρώπων με υπέρταση αυτό το σύμπτωμα πρέπει να σημαίνει συναγερμό.

Στίγματα ή λάμπεις

Μπορεί να είναι ένδειξη ρήξης του αμφιβληστροειδούς. Κάποιοι έχουν αυτό το σύμπτωμα με τις ημικρανίες. Αλλά μία ξαφνική αύξηση του πλήθους των στιγμάτων ή των λάμπων μπορεί να σημαίνει ότι υπάρχει πρόβλημα στον αμφιβληστροειδή.

Πίεση ή πόνος

Αν αποκλειστούν άλλες αιτίες, μπορεί να αποτελεί ένδειξη υπέρτασης μελανώματος, κάτι που μπορεί να διαπιστώσει μόνο γιατρός.

Λευκός δακτύλιος ή κιτρινίλες στα βλέφαρα

Η υψηλή χοληστερίνη μπορεί να είναι ο λόγος για την εμφάνισή τους.

Πηγή: iefimerida.gr