

## Ηπατίτιδα: Τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοήσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η φλεγμονή στο συκώτι (ηπατίτιδα) μπορεί να οφείλεται σε πολλές διαφορετικές αιτίες, όπως η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ ή ένα αυτοάνοσο νόσημα, όμως το 50% των περιστατικών είναι αποτέλεσμα ιογενούς λοίμωξης.

Υπάρχουν έξι διαφορετικοί τύποι ιών που προκαλούν ηπατίτιδα -A, B, C, D, E, G- με τους τρεις πρώτους να είναι οι συνηθέστεροι. Όλοι οι τύποι μπορεί να προκαλέσουν οξύ περιστατικό ηπατίτιδας, όμως οι τύποι B και C μπορεί να προκαλέσουν χρόνια ηπατίτιδα.

Ένα οξύ περιστατικό ηπατίτιδας μπορεί να εκδηλωθεί με εξαιρετικά ήπια συμπτώματα κι έτσι να περάσει απαρατήρητο.

Η περίοδος που μεσολαβεί μεταξύ της λοίμωξης και της εκδήλωσης της νόσου ονομάζεται περίοδος επώασης και διαφέρει ανάλογα με τον τύπο του ιού της ηπατίτιδας. Η περίοδος επώασης είναι 15 έως 45 ημέρες, 45 έως 160 ημέρες και 2 εβδομάδες έως 6 μήνες για τον ιό της ηπατίτιδας A, B και C αντίστοιχα.

Αρκετοί ασθενείς που έχουν προσβληθεί από αυτούς τους τρεις τύπους μπορεί να μην εκδηλώσουν καθόλου συμπτώματα. Όταν εμφανίζονται συμπτώματα, αυτά μοιάζουν με τις τυπικές ενδείξεις της γρίπης:

- πυρετός

- μειωμένη όρεξη
- ναυτία
- τάση προς έμετο
- αδυναμία
- κόπωση
- πόνος στην κοιλιά

Και σπανιότερα:

- σκούρο χρώμα στα ούρα
- ανοιχτό χρώμα στα κόπρανα
- κιτρίνισμα της επιδερμίδας και των ματιών (ίκτερος)

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)