

# Νευροτροποποίηση: τέλος στο χρόνια πόνο με Διεγέρτη Νωτιαίου Μυελού

/ [Πεμπουσία](#)

Image not found or type unknown



**Η Νευροτροποποίηση αποτελεί την τελευταία λέξη της Ιατρικής Τεχνολογίας στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου και μπορεί να ανακουφίσει ασθενείς που υποφέρουν καθημερινά.**

Οι Διεγέρτες Νωτιαίου Μυελού (Spinal Cord Stimulators) έχουν την δυνατότητα να αλλάξουν τον τρόπο που ο εγκέφαλος ενός ασθενή αντιλαμβάνεται τα σήματα πόνου. Μέσω ενός προγράμματος μετάδοσης ελαφρών ηλεκτρικών παλμών επιφέρεται σημαντική ανακούφιση από τον σοβαρό νευροπαθητικό πόνο, ουσιαστικά μετατρέποντας τον πόνο σε ένα αίσθημα ελαφρού μουδιάσματος. Ο

ασθενής μέσω ενός τηλεχειριστηρίου μπορεί να χειρίζεται τον διεγέρτη.

Η μέθοδος αυτή μπορεί να εφαρμοστεί σε ασθενείς με πόνο μετά από επέμβαση στην σπονδυλική στήλη, μεθερπητική νευραλγία, χρόνια πυελικό πόνο ή ακόμα και νευροπαθητικό κακοήθη πόνο, αλλά και σε άλλες πολλές περιπτώσεις χρόνιου νευροπαθητικού πόνου. Πλέον, με την μέθοδο αυτή μπορεί να αντιμετωπισθεί και ο χρόνιος σπλαγχνικός πόνος.

Με τη νευροτροποίηση ο ασθενής έχει την ελπίδα ότι θα μπορεί να μειώσει ή και να σταματήσει τα ναρκωτικά φάρμακα, να εργασθεί, να παίξει με τα παιδιά του και γενικότερα να απολαύσει την ζωή.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα εφαρμογής της μεθόδου αυτή αποτελεί η περίπτωση Ελληνίδας δημοσιογράφου, που υπέφερε από πόνους μετά από πολλαπλά χειρουργεία και επί 12 χρόνια.

Η πρωτοποριακή επέμβαση, η πρώτη που γίνεται στην Ελλάδα για χρόνια σπλαγχνικό πόνο, πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από το νευροχειρουργό-χειρουργό σπονδυλικής στήλης, επισκέπτη καθηγητή κ Ιωάννη Πολυθοδωράκη και την ομάδα του.

«Η ζωή της γυναίκας ήταν πραγματικός εφιάλτης αφού το τελευταίο διάστημα ήταν κλινήρης λόγω των αφόρητων πόνων, αλλά και των ισχυρότατων παυσίπων που έπαιρνε. Τέσσερις μήνες τώρα μετά την εμφύτευση του διεγέρτη νωτιαίου μυελού απαλλαγμένη από τους αφόρητους πόνους αρχίζει να απολαμβάνει και πάλι τις χαρές της ζωής τις οποίες είχε στερηθεί» δήλωσε ο κ Πολυθοδωράκης ([www.brain-spine.gr](http://www.brain-spine.gr)).

### **Από την ταλαιπωρία στην ανακούφιση**

Ο γολγοθάς της 48χρονης δημοσιογράφου ξεκίνησε πριν από περίπου 12 χρόνια όταν το 2002 η δημοσιογράφος έγινε μητέρα για δεύτερη φορά με καισαρική τομή. Έξι μήνες αργότερα μετά την καισαρική τομή εμφανίσθηκαν οι πρώτοι πόνοι, οι οποίοι ήταν σχεδόν καθημερινοί και έντονοι στην κοιλιακή χώρα.

Από τότε ξεκίνησε μία ατέρμονη σειρά πολυήμερων νοσηλείων σε νοσοκομεία, σειρές πολυάριθμων αιματολογικών και απεικονιστικών εξετάσεων, χωρίς ουσιαστικά ευρήματα που να δικαιολογούν τον πόνο. Μοναδικό εύρημα η ύπαρξη πολυπόδων που αφαιρέθηκαν ενδοσκοπικά.

Οι πόνοι και οι εξετάσεις συνεχίστηκαν, με κορύφωση τον ατελή ειλεό που έπαθε η δημοσιογράφος τα Χριστούγεννα του 2003, για την αντιμετώπιση του οποίου

υποβλήθηκε αργότερα σε ανοιχτό χειρουργείο.

Στη συνέχεια, δοκίμασε όλες τις γνωστές ιατρικές μεθόδους και υποβλήθηκε σε πολλαπλές επεμβάσεις, εντεροπτύχωση, αφαίρεση μήτρας, λαπαροσκοπική αφαίρεση χολής.

Πριν από οκτώ μήνες υποβλήθηκε σε νέο εξάωρο χειρουργείο στην διάρκεια του οποίου της έγινε λαπαροσκοπική αφαίρεση των κοιλιακών συμφύσεων.

Καμία, όμως, από αυτές τις επεμβάσεις δεν έφερε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Μετά την πολυετή χειρουργική της οδύσσεια κατέληξε σε νοσοκομειακό Ιατρείο Πόνου όπου της έγινε δοκιμαστικά με επισκληρίδιο έγχυση οπιοειδών(ισχυρότατα παυσίπονα- ισοδύναμα της μορφίνης), στα οποία είχε μικρή ανταπόκριση .

Μετά την εξέλιξη αυτή άρχισε πλέον να λαμβάνει οπιοειδή προκειμένου να μετριάσει τον πόνο που την ταλαιπωρούσε μέρα-νύχτα, ενώ το τελευταίο διάστημα ζούσε κλινήρης στο σπίτι της είτε νοσηλευόταν σε νοσοκομείο.

«Μετά από προσεκτική μελέτη του ιστορικού της και συναισθανόμενοι το αδιέξοδο στο οποίο είχε περιέλθει, συστήσαμε στην ασθενή τη μέθοδο της νευροτροποποίησης και ειδικότερα την εμφύτευση διεγέρτη νωτιαίου μυελού (Spinal Cord Stimulator)» εξηγεί ο κ Πολυθοδωράκης και συνεχίζει «Η μέθοδος είχε εφαρμοσθεί σε 60 ασθενείς με σπλαγχνικό πόνο στις ΗΠΑ και τα αποτελέσματα ήταν ενθαρρυντικά. Η ασθενής συμφώνησε και υποβλήθηκε στην επέμβαση. Αμέσως μετά παρουσίασε σημαντική βελτίωση και απαλλάχθηκε από το καθημερινό μαρτύριο του πόνου, που μέχρι τότε αποτελούσε αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής της.