

## **Άγιος Ιωάννης Κροστάνδης: Εάν δεν δαμάσουμε τα πάθη μας, μας περιμένει αιώνια απώλεια.**

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη](#)



Να συμπεριφέρεσαι στον πλησίον σου με άδολη καρδιά, δηλαδή με αγάπη που τρέφεις για τον εαυτό σου. Έτσι είναι πολύ πιθανό, ο πλησίον σου να σου επιστρέψει την ίδια αγάπη. Αλλά και αυτό να μην γίνει θα αισθανθεί μέσα του σεβασμό προς την αρετή σου, θα την τιμήσει και θα θελήσει ίσως, αργότερα, να τη μιμηθεί.

Είναι δυσάρεστο για τον υπερήφανο να του ζητηθεί να είναι ταπεινός προς τους άλλους. Στον φθονερό, να λέγει καλά λόγια για τους εχθρούς του. Στον εκδικητικό, να συγχωρήσει και να συμφιλιωθεί. Στον φιλοχρήματο, να πληρώσει τα

χρέη του. Στον σαρκολάτρη, να ασχοληθεί με τη σωτηρία της ψυχής του.

Αλλά όλοι αυτοί πρέπει οπωσδήποτε να δαμάσουν τα αισθήματά τους και τα πάθη τους. Αλλιώς παραδίδοντας τον εαυτό τους αμετανόητα στα πάθη τους, θα πέσουν στην αιώνια απώλεια.

από το βιβλίο: «Η εν Χριστώ ζωή μου»

Αγίου Ιωάννου της Κροστάνδης

**Πηγή:** [imverias.blogspot.gr](http://imverias.blogspot.gr)