

Αυτό το σπιτικό σαπούνι χεριών είναι υπέροχο και δεν κοστίζει σχεδόν τίποτα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν πλένεις πολύ συχνά τα χέρια σου τότε ένα καλό σαπούνι χεριών είναι must. Δες πώς μπορείς να φτιάξεις μόνη σου σαπούνι το οποίο και θα καθαρίζει τα χέρια σου και θα τους δίνει ένα υπέροχο άρωμα.

Για να το φτιάξεις θα χρειαστείς..

έναν τρίφτη, ένα μετρίου μεγέθους μπολ, 50 γραμμάρια σαπούνι, τέσσερα φλυτζάνια τσαγιού βραστό νερό, μία κουταλιά της σούπας λάδι καρύδας, μία κουτάλα για ανακάτεμα, κάποιο αιθέριο έλαιο (προαιρετικά)

Πώς να το κάνεις..

1. Πάρε το σαπούνι και τρίψ'το στον τρύφτη. Βάλε τα τρίμματα στο μπολ.
2. Πρόσθεσε το λάδι καρύδας και σκέπασέ το με ζεστό νερό. Ανακάτεψε προσεκτικά μέχρι να λιώσει το σαπούνι.
3. Άφησε το μείγμα να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου και έπειτα ανακάτεψέ το ξανά. Μπορείς αν θέλεις να προσθέσεις και 10-20 σταγόνες αιθέριο έλαιο ή να το αφήσεις όπως είναι.
4. Βάλε το υγρό σαπούνι σου (που τώρα έχει γίνει πηχτό όπως πρέπει) σε ένα μπουκαλάκι και είναι έτοιμο για χρήση.

Γράφτηκε από Αμαλία Βάγια

Πηγή: faysbook.gr