

Πώς να διατηρήσετε τα μανιτάρια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν έχετε στο ψυγείο σας μανιτάρια που δεν θα τα καταναλώσετε σύντομα, τότε ακολουθήστε την παρακάτω συμβουλή για να τα διατηρήσετε περισσότερο.

Βάλτε τα στη δροσερή αποθήκη τροφίμων σας (αν έχετε) ή στο συρτάρι λαχανικών του ψυγείου σας πάντα με το καπελάκι τους προς τα κάτω ώστε αν παρουσιαστεί κάποιο έντομο να το τσακώσετε στο πόδι. Καταναλώστε τα σε 2-3 μέρες το πολύ και σίγουρα πριν την τελική ημερομηνία ανάλωσής τους.

Πηγή: neadiatrofis.gr