

Πώς θα καταλάβετε αν έχετε ίωση ή απλό



Οκτώβριος κοντεύει στο τέλος του, ο Νοέμβριος πλησιάζει, ο καιρός αρχίζει να θυμίζει χειμώνα και τα πρώτα συμπτώματα από κρυολογήματα και ιώσεις αρχίζουν να κάνουν την εμφάνισή τους.

Αν ανησυχείτε σχετικά με το αν τα συμπτώματα που έχετε προέρχονται από κρυολόγημα ή από ίωση, τότε είναι καλό να γνωρίζετε τα σημάδια που θα σας βοηθήσουν να τα διαχωρίσετε.

Δείτε ποια είναι αυτά τα σημάδια, όπως τα περιγράφει η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά (Public Health Agency of Canada).

Πυρετός

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ. Ο υψηλός πυρετός (πάνω από 38°C) μπορεί να διαρκέσει 3-4 ημέρες.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; Σπάνια. Το κρυολόγημα συνοδεύεται σε μερικές μόνο περιπτώσεις από πυρετό και αυτός είναι χαμηλός (δέκατα).

Πονοκέφαλος

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ. Μπορεί μάλιστα να είναι ιδιαίτερα οξύς.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; Σπάνια.

Καταρροή

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; ΝΑΙ.

Πόνοι στο σώμα

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; Μερικές φορές, αλλά ακόμα και τότε είναι ήπιοι πόνοι.

Κόπωση/Αδυναμία

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ. Μπορεί μάλιστα να διαρκέσει 2-3 εβδομάδες.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; Σπάνια.

Φτέρνισμα

Σύμπτωμα ίωσης; Μόνο περιστασιακά/σπάνια.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; ΝΑΙ.

Πονόλαιμος

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; ΝΑΙ.

Βήχας

Σύμπτωμα ίωσης; ΝΑΙ. Σε ορισμένες περιπτώσεις είναι πολύ έντονος και προκαλούνται πληγές στο εσωτερικό του φάρυγγα.

Σύμπτωμα κρυολογήματος; Μερικές φορές, αλλά ακόμα και τότε δεν είναι πολύ έντονος.

Προσοχή! Αν και τα περισσότερα κρυολογήματα και ιώσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν χωρίς φάρμακα, εάν αισθανθείτε πόνο στο στήθος, δυσκολία στην αναπνοή, ζάλη, βαριάς μορφής εμετό, αλλαγή στο χρώμα του δέρματος και εκδηλώσετε πολύ υψηλό πυρετό που διαρκεί πάνω από

τρεις ημέρες, ζητήστε ιατρική βοήθεια το συντομότερο δυνατόν.

Πηγή: onmed.gr