

Φυτά με θεραπευτικές ιδιότητες: Γλυκόριζα για την καούρα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: chiperorizapatra.gr

Αν και δεν είναι ιδιαίτερα διαδεδομένη, η γλυκόριζα μπορεί όχι μόνο να «διώξει» την καούρα αλλά να επιλύσει το πρόβλημα. Έχει φυσικές θεραπευτικές ιδιότητες για το στομάχι, καθώς είναι ουσιαστικά ένα φυτικό αντιόξινο, αν και η κατάχρηση βέβαια μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπτώσεις, ανεβάζοντας την πίεση λόγω της μεγάλης περιεκτικότητάς της σε γλυκοριζικό οξύ.

Μυστικά των βοτάνων της αθωνικής πολιτείας, από πατέρες που ασχολούνται με τις θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών