

## Ελιές και λεμόνι για τη ναυτία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:ikypros.com

Η ναυτία συνήθως προκαλεί υπερβολική έκκριση σιέλου, το οποίο με τη σειρά του προκαλεί ζάλη. Τρώγοντας ελιές ή πιπιλίζοντας ένα λεμόνι, όταν ακόμα η ναυτία βρίσκεται σε αρχικό στάδιο, μπορεί να σας βοηθήσει να απαλλαγείτε από τη δυσάρεστη αίσθηση (της ναυτίας), λόγω των τανινών που περιέχουν τόσο οι ελιές όσο και τα λεμόνια.

*Μυστικά των βοτάνων της αθωνικής πολιτείας, από πατέρες που ασχολούνται με τις θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών*