

1 Νοεμβρίου 2014

Η εμπειρία της ησυχίας

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



Σ'ένα μοναχικό ερημίτη έφτασαν μια μέρα κάποιοι επισκέπτες. Τον ρώτησαν:
Τι νόημα έχει η ζωή σου στην ησυχία;

Ο μοναχός εκείνη τη στιγμή μόλις έβγαζε νερό από ένα βαθύ πηγάδι.
Είπε: Κοιτάξτε στο πηγάδι! Τι βλέπετε;

Εκείνοι κοίταξαν: Τίποτα.

Μετά από λίγο ο μοναχός τούς είπε ξανά: Κοιτάξτε στο πηγάδι! Τι βλέπετε;

Εκείνοι κοίταξαν πάλι κάτω. Ναι, τώρα βλέπουμε τα πρόσωπά μας.

Και ο μοναχός απάντησε:

Βλέπετε πριν, όταν έβγαλα νερό, το νερό ήταν ταραγμένο. Τώρα είναι ήρεμο.

Αυτή είναι η εμπειρία της ησυχίας.

Βλέπεις τον εαυτό σου!

Απόσπασμα απ'το βιβλίο του Heinz Nussbaumer

Πηγή: agiameteora.net- agapienxristou.blogspot.ca