

Δυσανεξία στη γλουτένη: Τι σχέση έχει με καρκίνο και καρδιαγγειακά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η κοιλιοκάκη είναι η γνωστή πλέον στους περισσότερους δυσανεξία στη γλουτένη, μία πρωτεΐνη που υπάρχει στο σιτάρι, το κριθάρι, τη βρώμη και τη σίκαλη.

Αποτελεί κληρονομική πάθηση και επειδή η βλάβη προκαλείται από το ίδιο το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού, θεωρείται αυτοάνοσο νόσημα.

Βρετανοί επιστήμονες του Πανεπιστημίου του Nottingham στην Αγγλία, διερεύνησαν τις πιθανότητες οι ασθενείς που πάσχουν από κοιλιοκάκη να έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να νοσήσουν από καρκίνο του στομάχου ή καρδιαγγειακή νόσο.

Η αντίδραση του οργανισμού στην κοιλιοκάκη είναι η παραγωγή αντιγλιαδινικών αντισωμάτων, κάτι που έχει σαν αποτέλεσμα την καταστροφή του εσωτερικού τοιχώματος του λεπτού εντέρου.

Τα αποτελέσματα της εν λόγω έρευνας, έρχονται να καθησυχάσουν τους πάσχοντες ασθενείς, αφού δεν διατρέχουν κίνδυνο σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό, να πεθάνουν από καρκίνο στο στομάχι ή καρδιαγγειακή νόσο.

Αντίθετα, σε ό,τι αφορά την καρδιά, τα άτομα με κοιλιοκάκη τείνουν να έχουν χαμηλότερο δείκτη μάζας σώματος και είναι λιγότερο πιθανό να καπνίζουν από το γενικό πληθυσμό, επομένως είναι λογικό ότι οι καρδιαγγειακές παθήσεις να μην

εμφανίζονται τόσο συχνά σε αυτούς.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μια μεγάλη βάση δεδομένων του Ηνωμένου Βασιλείου από τα αρχεία πρωτοβάθμιας φροντίδας μεταξύ 1998 και 2012 για να προσδιορίσουν σχεδόν 11.000 άτομα με κοιλιοκάκη, και πάνω από 100.000 παρόμοιους ανθρώπους χωρίς κοιλιοκάκη ως ομάδα σύγκρισης. Από τους 10.825 ασθενείς με κοιλιοκάκη, 773 έχασαν τη ζωή τους, ποσοστό το οποίο ήταν παρόμοιο με το ποσοστό θνησιμότητας στην ομάδα σύγκρισης.

Σύμφωνα με το αμερικανικό υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών, δύο εκατομμύρια Αμερικανοί μπορεί να πάσχουν από κοιλιοκάκη, αλλά οι περισσότεροι δεν το γνωρίζουν.

Πηγή: onmed.gr