

## 10 tips για καθαρό σπίτι κάθε μέρα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η «καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά» λέει η παροιμία, αλλά αν τρέχεις από το πρωί μέχρι το βράδυ, όσο άρχοντας κι αν νιώθεις πόση όρεξη μπορεί να έχεις για φασίνα; Δείτε μερικές συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να κερδίσετε περισσότερο ελεύθερο χρόνο για εσάς.

1. Βάλτε προτεραιότητες για το τι είναι πιο σημαντικό να καθαρίσετε πρώτα, ειδικά αν ο χρόνος σας είναι περιορισμένος. Αν ζείτε με την οικογένεια σας, μοιράστε τις δουλειές και στα άλλα μέλη. Αν ο καθένας κάνει κάποια βασικά πράγματα καθημερινά - ή σε εβδομαδιαία βάση - το σπίτι θα διατηρείται τακτικό χωρίς μεγάλη προσπάθεια.
2. Φροντίστε να επιστρέψετε στην αρχική του θέση ότι χρησιμοποιείτε, ώστε να μη δημιουργείται ακαταστασία στους κοινόχρηστους χώρους, δηλαδή καθιστικό, κουζίνα και μπάνιο.
3. Το ξεσκόνισμα, το σκούπισμα και το σφουγγάρισμα θα πρέπει να γίνονται μια συγκεκριμένη μέρα μέσα στην εβδομάδα προκειμένου να μην παραμελείται η καθαριότητα του σπιτιού.
4. Ο πιο σωστός τρόπος για να καθαρίζετε οποιοδήποτε δωμάτιο του σπιτιού είναι να ξεκινάτε πάντα από πάνω προς τα κάτω. Ιδιαίτερα όταν ξεσκονίζετε, θα πρέπει πάντα να πηγαίνετε από πάνω προς τα κάτω για να μη μεταφέρεται η σκόνη.
5. Όταν τελειώνετε από το ένα δωμάτιο και μεταφέρεστε στο άλλο παίρνετε μαζί τα καθαριστικά και λοιπά σύνεργα και κλείνετε την πόρτα για να μην ξαναλερωθεί ο χώρος.
6. Καθαρίστε τις πόρτες! Είναι το πρώτο σημείο του σπιτιού που βλέπουν οι

καλεσμένοι μας αλλά και φυσικά και εσείς οι ίδιοι. Έχετε παρατηρήσει ότι όταν είναι καθαρές οι πόρτες του σπιτιού, τότε όλο το σπίτι φαίνεται καλύτερο; Αρχίστε τρίβοντας την πόρτα από πάνω μέχρι κάτω με ένα πανάκι, το οποίο θα ξεπλένετε σε μια λεκάνη με νερό και σαπούνι.

7. Η σκόνη εισχωρεί παντού και μπορεί να φθείρει υφάσματα, κουρτίνες και έπιπλα. Φροντίστε να μην αφήνετε συνεχώς ανοιχτά τα παράθυρα και όπου μπορείτε χρησιμοποιήστε καλύμματα. Μην αφήνετε τη σκόνη να μαζευτεί, γιατί τότε θα έχετε πλέον να αντιμετωπίσετε ένα παχύ στρώμα βρωμιάς.

8. Τοποθετήστε μια μεγάλη πιατέλα ή ένα καλάθι στην κουζίνα ή στον χώρο όπου βρίσκεται η είσοδος του σπιτιού σας για να ρίχνετε μέσα τα κλειδιά σας, τα κινητά σας κ.λπ. μικροπράγματα και να μη βρίσκονται σκορπισμένα σε όλα τα δωμάτια.

9. Βάλτε μέσα στο WC μεγάλα καλάθια για τα άπλυτα. Έτσι δεν θα υπάρχουν πότε πεταμένα ρούχα από εδώ και από εκεί.

10. Πριν πάτε για ύπνο το βράδυ συμμαζέψτε το καθιστικό και βάλτε σε λειτουργία το πλυντήριο πιάτων. Το πρωί θα βρείτε πλυμένα τα σερβίτσια σας, έτοιμα για τοποθέτηση.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)