

Οι γάτες κάνουν καλό στην καρδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έρευνα του Πανεπιστημίου της Μινεσότα μελέτησε περίπου 4.500 άνδρες και γυναίκες, 30-75 ετών, και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι όσοι είχαν ως κατοικίδιο μια γάτα ήταν λιγότερο πιθανό να εμφανίσουν καρδιαγγειακές νόσους.

Η ομάδα των ειδικών τόνισε ότι οι γάτες μειώνουν το στρες των ιδιοκτητών τους, θωρακίζοντας έτσι την καρδιά τους.

Παρατήρησε, μάλιστα, ότι η θετική επίδραση στην υγεία των «αφεντικών» τους υπήρχε ακόμα και μετά το θάνατο του κατοικίδιου! Οι ερευνητές συμφωνούν ότι και ο σκύλος έχει την ίδια επίδραση αλλά στην μελέτη αυτή δεν είχε συμπεριληφθεί μεγάλος αριθμός κατόχων σκύλων.

Υπήρξαν παράλληλα φωνές μετά την έρευνα που έθεταν το ερώτημα “Μήπως τα άτομα που επιλέγουν γάτες ως κατοικίδια είναι άτομα που ούτως ή άλλως δεν έχουν στρες”. Το ερώτημα αυτό δεν έχει απαντηθεί ακόμα και ανοίγει ένα άλλο κεφάλαιο για έρευνα.

Πηγή: ikypros.com