

10 τρόποι για να βελτιώσεις τη ζωή στην πόλη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πράσινη πόλη

Οι περισσότεροι από εμάς κατοικούμε σε πόλεις (Αθήνα και Θεσσαλονίκη συγκεντρώνουν πάνω από το 50% του ελληνικού πληθυσμού). Συχνά απογοητευόμαστε, επειδή βρισκόμαστε αντιμέτωποι με δυσκολίες και εμπόδια που συναντάμε στην 'αστική' μας ζωή. Ποιος είπε όμως ότι δεν μπορούμε να πάρουμε την κατάσταση στα χέρια μας και να βοηθήσουμε στη βελτίωση της όψης και του χαρακτήρα της πόλης; Αφού «κάθε πόλη είναι οι κάτοικοι της», τότε μπορούμε από παθητικοί δέκτες να γίνουμε ενεργά μέλη μιας κοινότητας και να δώσουμε το δικό μας στίγμα στον ιστό της πόλης!

Το περιοδικό Good δημοσίευσε πρόσφατα 10 τρόπους που οι κάτοικοι ισάριθμων πόλεων του κόσμου έκαναν την πόλη τους ένα «καλύτερο μέρος». Με αφορμή αυτό το δημοσίευμα αναπαράγουμε τους 10 τρόπους που μπορούν να βελτιώσουν τη ζωή στην πόλη. Το μόνο που χρειάζεται για την υλοποίησή τους είναι ένας καταλύτης: Εσύ!

1. Γίνε «αντάρτης» κηπουρός: Μάθε για το «guerrilla gardening», δηλαδή για την κηπουρική που γίνεται χωρίς άδεια σε έναν οποιοδήποτε ελεύθερο χώρο στην πόλη. Μαζί με φίλους, επιλέξτε ανοιχτά, εγκαταλειμμένα δημόσια μέρη και φυτέψτε λουλούδια, λαχανικά, βότανα! Μεταλλάξτε την πόλη σε έναν πολύχρωμο κήπο και δείτε την με άλλο βλέμμα!

2. Δώσε έμπνευση στα παιδιά με ένα βιβλίο: Τα παιδιά, δικά σου ή άλλων, θα πάρουν κάποια στιγμή τη σκυτάλη της ζωής στην πόλη! Διάβασε ή χάρισέ τους βιβλία που θα τους εμπνεύσουν γύρω από τις αρχές της συμμετοχής, της συνεργασίας, της κοινότητας. Με ένα βιβλίο καλλιεργείς μια διαφορετική συνείδηση για την πόλη!

3. Άσε το αυτοκίνητο, πάρε τα μέσα: Τι θα έλεγες αν αύριο πήγαινες στο γραφείο ή στις εξωτερικές δουλειές σου με ποδήλατο ή τα μέσα μεταφοράς; Τα πλεονεκτήματα είναι πολλά και το όφελος στην τσέπη, το περιβάλλον και την ταχύτητα μετακίνησης θεαματικό! Αν πάλι δεν θέλεις να αποχωριστείς το αυτοκίνητό σου, βάλε κι άλλους μέσα και νιώσε τη χαρά του carpooling!

4. Ανακύκλωσε, ανακύκλωσε, ανακύκλωσε! Ξεκίνα με την ανακύκλωση στους μπλε κάδους, συνέχισε με την κομποστοποίηση οργανικών υπολειμμάτων και φυσικά μην ξεχνάς την σημασία της ανακύκλωσης υλικών, όπως μπάτσα ή ογκώδη αντικείμενα. Μη στέλνεις στη χωματερή υλικά που μπορούν να συνεχίσουν να ζουν ή να δώσουν ενέργεια και πρώτες ύλες σε άλλα αντικείμενα!

5. Ενημερώσου και δραστηριοποίησου στην τοπική κοινότητα: Κρίσιμα τα θέματα εθνικής εμβέλειας μεν, αλλά το ίδιο ουσιαστικά είναι τα τοπικά ζητήματα. Από τα πάρκα της γειτονιάς μέχρι ζητήματα καθαριότητας, ασφάλειας και μετακίνησης, η εμπλοκή σε δράσεις τοπικής υφής απαιτούν τη συμμετοχή σου. Τα άμεσα αποτελέσματα που προκύπτουν χάρη σε εσένα και άλλους τοπικούς συντελεστές θα σε γεμίσουν ικανοποίηση.

6. Δώσε μία ευκαιρία στον εθελοντισμό: Αποδεδειγμένα, η συμμετοχή σε μικρές ή μεγάλες εθελοντικές δράσεις μας συνδέουν με την τοπική κοινότητα και μας ανταμείβουν με το αίσθημα ικανοποίησης χάρη στη συμμετοχή, τη δράση και την κοινωνική αλληλεγγύη που αναπτύσσεται. Και μην σε αγχώνει από πού θα ξεκινήσεις. Η γειτονιά είναι ένας αρχικός πυρήνας δράσης!

7. Κατανάλωσε ηθικά και υπεύθυνα: Είμαστε όσα καταναλώνουμε! Οι αγορές που κάνεις εκφράζουν τις πεποιθήσεις σου. Αναζήτησε προϊόντα που είναι οικολογικά ή δίκαιου εμπορίου, αλλά και είδη που προέρχονται από εταιρείες που σέβονται τα δικαιώματα των εργαζομένων. Μπορείς επίσης να κινητοποιήσεις και άλλους να

σκεφτούν με τον ίδιο αποτελεσματικό τρόπο!

8. Δικτυώσου σωστά και δυναμικά: Τα social media μπορούν να γίνουν ένας επικοινωνιακός άσος στο μανίκι σου. Μοιράσου ιδέες, γνώση και έμπνευση με ένα τεράστιο δίκτυο χρηστών μέσα από μερικά κλικ και κάνε μία ακόμα διαφορά με αυτόν τον εναλλακτικό τρόπο ακτιβισμού. Όχι μόνο like σε ωραίες φωτογραφίες. Like και σε ιδέες, δράσεις, συνεργασίες!

9. Αν δεις κάτι, πες κάτι: Η φωνή σου έχει δύναμη. Χρησιμοποίησε την! Όταν διαπιστώσεις πράξεις αδικίας ή πράξεις που αξίζει να επικοινωνηθούν, μην τις αφήσεις να προσπεράσουν, μη νιώσεις ότι όλοι είναι ενήμεροι για αυτές, μη φοβηθείς να μιλήσεις. Με το να μιλάς για κάτι, γίνεσαι ενεργό μέλος της κοινότητας και μπορείς να εμπνεύσεις άλλους να κάνουν το ίδιο. Πες κάτι λοιπόν, άσε τη φωνή σου να ακουστεί!

10. Οργάνωσε μία προβολή ή μία μικρή εκδήλωση στο σπίτι, τον κήπο ή την ταράτσα σου: Επικοινωνήσε με ανθρώπους που μοιράζονται τις ίδιες αρχές και πεποιθήσεις, μίλα με γνωστούς και γείτονες, προσκάλεσε τους και διοργανώστε μαζί μία θεματική βραδιά γύρω από ζητήματα που σας απασχολούν. Οι συζητήσεις και η προβολή ντοκιμαντέρ είναι πάντα μία καλή πλατφόρμα ανταλλαγής απόψεων, ιδεών και προτάσεων για δράση! Μάθε, σκέψου, δράσε με άλλους!

Πηγή: kalyterizoi.gr