

Καρδιακή ανεπάρκεια: Δείτε ποια είναι τα ένοχα συμπτώματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι αποτέλεσμα της αδυναμίας του καρδιακού μυός να διοχετεύσει αποτελεσματικά το αίμα στην καρδιά. Παθήσεις όπως η στένωση των αρτηριών (στεφανιαία αρτηριοπάθεια) και η υπέρταση μπορεί σταδιακά να οδηγήσουν στην καρδιακή ανεπάρκεια.

Η καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να είναι οξεία (να εμφανιστεί ξαφνικά) ή χρόνια.

Σύμφωνα με τη Mayo Clinic, τα βασικότερα συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας είναι τα εξής:

- Δύσπνοια (μετά από κούραση ή κατά τις ώρες χαλάρωσης)
- Κόπωση και αδυναμία
- Πρήξιμο (οίδημα) στα πόδια, στους αστραγάλους ή τα πέλματα
- Ταχυπαλμίες ή αρρυθμίες
- Επίμονος βήχας ή λαχάνιασμα και λευκό φλέγμα (ή φλέγμα με σταγόνες αίματος)
- Νυχτερινή συχνοουρία
- Πρήξιμο στην περιοχή της κοιλιάς
- Απότομη αύξηση βάρους (λόγω κατακράτησης υγρών)
- Μειωμένη όρεξη και ναυτία
- Δυσκολία συγκέντρωσης και μειωμένη εγρήγορση

- Αυξημένη αρτηριακή πίεση
 - Πόνος στο στήθος (εάν η καρδιακή ανεπάρκεια οφείλεται σε έμφραγμα)
- Συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν παρουσιάζετε τα παραπάνω συμπτώματα. Επισκεφθείτε τα επείγοντα εάν αντιμετωπίζετε:
- Πόνο στο στήθος
 - Τάσεις λιποθυμίας ή αδυναμία
 - Ταχυπαλμίες ή αρρυθμίες (σε συνδυασμό με δύσπνοια, πόνο στο στήθος ή τάσεις λιποθυμίας)
 - Ξαφνική δύσπνοια (σε συνδυασμό με βήχα και έκκριση βλέννας ροζ χρώματος)
- Να σημειωθεί πως τα συμπτώματα αυτά σχετίζονται και με άλλες καρδιαγγειακές ή αναπνευστικές παθήσεις. Μην αγνοείτε τις ενοχλήσεις και επισκεφθείτε το γιατρό σας ώστε να προκύψει έγκυρη και ασφαλής διάγνωση.

Πηγή: onmed.gr