

## Πως να ξεφλουδίσετε μια πατάτα με μια κίνηση!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν δεν θέλετε να κάθεστε με τις ώρες για να ξεφλουδίσετε τις πατάτες που θα χρειαστείτε για να φτιάξετε πουρέ, τότε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτήν την απλή μέθοδο που διαρκεί μόνο λίγα δευτερόλεπτα.

Μετά το βρασμό τους, τοποθετήστε τις πατάτες σε ένα μπολ με παγωμένο νερό για λίγα δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια, πιάστε απλά και με τα δύο χέρια, στρίψτε, και τραβήξτε τη φλούδα. Το δέρμα της πατάτας θα φύγει αμέσως!

Δείτε το βίντεο που ακολουθεί!

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)