

Ανακαλύψτε τα μυστικά υγείας του ευκάλυπτου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο ευκάλυπτος είναι ένα φυτό που προέρχεται από την Αυστραλία, αλλά σήμερα καλλιεργείται σε όλο τον κόσμο, λόγω της χρήσης του σε πολλές εφαρμογές της σύγχρονης βοτανολογίας, κοσμετολογίας και φαρμακευτικής.

Αποτελεί συστατικό διαφόρων αρωμάτων και καλλυντικών, προϊόντων που σχετίζονται με την υγεία των δοντιών, όπως οδοντόκρεμες και στοματικά διαλύματα, καθώς και προϊόντων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος, όπως εισπνεόμενα σκευάσματα και παστίλιες.

Τα φύλλα του ευκαλύπτου και τα αιθέρια έλαια που παράγονται από αυτά χρησιμοποιούνται εδώ και πολλά χρόνια στην παραδοσιακή κι εναλλακτική ιατρική ως συστατικά που ασκούν αντιβακτηριδιακή, αντιφλεγμονώδη και αντιπυρετική δράση. Ο ευκάλυπτος χρησιμοποιείται επίσης για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του κοινού κρυολογήματος και ασθενειών όπως η βρογχίτιδα, καθώς ο ατμός από το έλαιο ή τα φύλλα του δρα ως αποσυμφορητικό, ρευστοποιώντας τις βλεννώδεις εκκρίσεις των πνευμόνων. Επιπλέον, παρασκευάσματα ευκαλύπτου χρησιμοποιούνται συχνά για την ανακούφιση από πόνους σε μύες και αρθρώσεις, ενώ θεωρείται ότι δρα και ως παρασιτοκτόνο.

Ερευνητικά δεδομένα από παλαιότερες και πιο πρόσφατες μελέτες παρέχουν

ενδείξεις σχετικά με τις πιθανές ευεργετικές δράσεις του ευκάλυπτου και των παρασκευασμάτων του στην υγεία.

Συγκεκριμένα, έχει φανεί ότι ο ευκάλυπτος ασκεί προστατευτική δράση ενάντια σε παθογόνα βακτήρια που προσβάλλουν το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα και τη στοματική κοιλότητα, καθώς και σε ορισμένους μύκητες και ιούς. Επιπλέον, μελέτες σε πειραματόζωα δείχνουν ότι πιθανόν να ασκεί αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση, ενώ έχει συσχετισθεί και με ενίσχυση της δράσης του ανοσοποιητικού συστήματος.

Από την άλλη, έχει φανεί ότι η εξωτερική εφαρμογή παρασκευασμάτων ευκάλυπτου μπορεί να δράσει ως αναλγητικό για την ανακούφιση μυϊκών πόνων και πόνων των αρθρώσεων.

Τέλος, υπάρχουν ενδείξεις ότι η χρήση ευκάλυπτου ενδεχομένως να είναι ευεργετική για ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα όπως το άσθμα και η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Πηγή: nadiatrofis.gr