

Αναφυλαξία: Όσα πρέπει να γνωρίζετε για να μην κινδυνεύσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αναφυλαξία είναι η απειλητική για τη ζωή οξεία αλλεργική αντίδραση, η οποία σχετίζεται με μη φυσιολογική υπερευαισθησία σε κάποια ουσία.

Στην εκδήλωση αναφυλαξίας μπορεί να συμμετέχουν τουλάχιστον δύο συστήματα του ανθρώπινου σώματος (συνήθως δέρμα, αναπνευστικό, κυκλοφορικό, γαστρεντερικό).

Η αναφυλαξία ή αναφυλακτική αντίδραση οφείλεται σε άμεσου τύπου αλλεργική αντίδραση. Οι συνήθεις ουσίες που προκαλούν αναφυλαξία είναι οι τροφές, το λάστιχο και τα τσιμπήματα από έντομα.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα της αναφυλαξίας εκδηλώνονται αμέσως (μέσα σε μερικά λεπτά, το αργότερο ως και 2 ώρες) και είναι συνήθως τα εξής:

-Αρχικά εμφανίζεται έντονος κνησμός και αίσθημα καύσου στο σώμα

- Κατόπιν παρουσιάζεται ερύθημα δέρματος (κοκκινίλες), κνίδωση ή/και αγγειοοίδημα (πρηξίματα κυρίως σε πρόσωπο και γεννητικά όργανα)
- Από το αναπνευστικό παρουσιάζεται ρινική καταρροή και κατόπιν βήχας, δύσπνοια και σφύριγμα στην αναπνοή
- Από το γαστρεντερικό παρουσιάζεται ναυτία, έμετοι, μετεωρισμός κοιλίας, διάρροιες
- Από το κυκλοφορικό παρουσιάζεται αρρυθμία, ζάλη, απώλεια των αισθήσεων, πτώση της πίεσης του αίματος και συγκοπή με τελική κατάληξη το θάνατο.

Αντιμετώπιση

Το άτομο που θα παρουσιάσει συμπτώματα που υποδηλώνουν πιθανή αναφυλαξία πρέπει κατεπειγόντως να μεταφερθεί στο νοσοκομείο. Όσο πιο έγκαιρη αντιμετώπιση έχει η αναφυλαξία, τόσο καλύτερη είναι η εξέλιξή της. Χωρίς άμεση αντιμετώπιση, η αναφυλαξία μπορεί να προκαλέσει θάνατο.

Σύμφωνα με τους γιατρούς, η ενδεδειγμένη ουσία για την αντιμετώπιση της αναφυλακτικής αντίδρασης είναι η αδρεναλίνη.

Μέτρα πρόληψης για παιδιά

- Αποφυγή γνωστού εκλυτικού παράγοντα (π.χ. τροφή, latex)
- Σε αλλεργία στο λάστιχο αποφεύγονται τα λαστιχένια παιχνίδια, οι κόλλες, οι γομολάστιχες, τα μπαλόνια
- Διαδικασία ανοσοθεραπείας -απευαισθητοποίησης για την αλλεργία στα έντομα (εφηβική ηλικία).

Πηγή: onmed.gr