

Τα τσιγάρα με γεύση μέντας εντείνουν τον εθισμό στη νικοτίνη



Δυσκολότερη η

διακοπή του καπνίσματος

Νέα Υόρκη

Τα τσιγάρα με γεύση μέντας αποδεικνύονται πιο εθιστικά από τα κλασσικά, δυσχεραίνοντας την προσπάθεια διακοπής του καπνίσματος, σύμφωνα με αμερικανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο New Scientist.

Μια προηγούμενη έρευνα έχει δείξει ότι ενώ το 50% των καπνιστών που προτιμούν τσιγάρα χωρίς γεύση, μπορούσαν να το κόψουν, το ποσοστό αυτό μειωνόταν έως το 23% για τους καπνιστές τσιγάρων με μέντα.

Δεν είναι η πρώτη φορά που το μίγμα καπνού και μέντας έχει «ενοχοποιηθεί» για τη δημιουργία μεγαλύτερης εξάρτησης. Κατά καιρούς, μελέτες έχουν διαπιστώσει ότι όσοι προτιμούν τα τσιγάρα -και γενικότερα τον καπνό- με μέντα, καπνίζουν συχνότερα και το «κόβουν» δυσκολότερα.

Ωστόσο, μέχρι σήμερα δεν ήταν σαφές γιατί αυτό συμβαίνει. Οι ερευνητές του Ινστιτούτου Τεχνολογίας (Caltech) της Καλιφόρνια, ανακάλυψαν περισσότερα στοιχεία για τον βιολογικό μηχανισμό που ενισχύει τον εθισμό.

Συγκεκριμένα, ο Δρ Μπράντον Χέντερσον και οι συνεργάτες του ανακοίνωσαν στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Εταιρείας Νευροεπιστήμης ότι, εκθέτωντας

ποντίκια σε μίγμα καπνού-μέντας ή μόνον μέντα, παρατήρησαν ότι ο εγκέφαλός τους ανέπτυξε περισσότερους υποδοχείς νικοτίνης, γεγονός που διευκολύνει την ανάπτυξη εθισμού.

Συνεπώς, αυτό σημαίνει ότι ακόμη και όταν η μέντα δεν συνδυάζεται με νικοτίνη, έχει την ικανότητα να αυξάνει τους υποδοχείς νικοτίνης στον εγκέφαλο, ιδίως σε εκείνες τις νευρωνικές περιοχές που εμπλέκονται στην ανταμοιβή και απόλαυση.

Η νέα μελέτη έδειξε ότι σε μια συγκεκριμένη περιοχή του εγκεφάλου, που παίζει ρόλο στην ανάπτυξη του εθισμού, η μέντα από μόνη της αύξησε κατά 78% τους σχετικούς υποδοχείς. Αν κάτι ανάλογο επιβεβαιωθεί ότι συμβαίνει και στους ανθρώπους, τότε αποδεικνύεται πως η μέντα ενισχύει τις εθιστικές ιδιότητες της νικοτίνης.

«Τα νέα ευρήματα δείχνουν ότι η μέντα δεν είναι απλώς ένα προσθετικό γεύσης», υπογράμμισε ο Δρ Χέντερσον.

Τα τσιγάρα μέντας αναμένεται να απαγορευθούν στην Ευρωπαϊκή Ένωση μετά το 2022 και οι ΗΠΑ εξετάζουν κάτι ανάλογο.

Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι η μέντα, μεταξύ άλλων, χρησιμοποιείται σε φάρμακα για την ανακούφιση του ερεθισμένου λαιμού. Τα πρώτα τσιγάρα με γεύση μέντας εμφανίστηκαν ήδη από τη δεκαετία του '20.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή

Πηγές: [health.in.gr](https://www.health.in.gr), ΑΠΕ-ΜΠΕ