

## Το έκζεμα θέλει... ρίγανη!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ερευνητές από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης διαπίστωσαν ότι ένα από τα πιο αγαπημένα μυρωδικά, το οποίο κατέχει εξέχουσα θέση στην ελληνική κουζίνα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως θεραπεία για το έκζεμα.

Συγκεκριμένα, οι ερευνητές δοκιμάζουν επί του παρόντος μια κρέμα με βάση το ενεργό συστατικό του μυρωδικού, την καρβακρόλη.

Ο λόγος για τη μυρωδάτη ρίγανη, η οποία αποδεικνύεται χρησιμότερο «όπλο» για την καταπολέμηση της φλεγμονής και του πόνου σε ασθενείς με έκζεμα. Η ρίγανη έχει επίσης φυσική αντισηπτική δράση, ενώ η καρβακρόλη εκτιμάται ότι δεν προκαλεί παρενέργειες.

Τα αίτια εμφάνισης του εκζέματος είναι στην πλειονότητα των περιπτώσεων άγνωστα και η δερματική πάθηση εκδηλώνεται με την έντονη ξηρότητα της επιδερμίδας, τη φαγούρα και την εμφάνιση κόκκινων κηλίδων.

**Πηγές:** [onmed.gr](http://onmed.gr) -[ikypros.com](http://ikypros.com)