

Το μυστικό για να πίνετε πολύ και να μη μεθάτε



Το μυστικό για να πίνετε πολύ και να μη

μεθάτε

Το αποκάλυψε ιδιοκτήτης εταιρείας με αλκοολούχα ποτά

Ο Jim Koch, είναι ο συνιδιοκτήτης της Boston Beer Company, εταιρείας δηλαδή με αντικείμενο το αλκοόλ, τη μύρα. Οπότε, είναι ένας άνθρωπος που γνωρίζει πολλά και έχει πείρα σε θέματα οινοποσίας.

Σε πρόσφατη συνέντευξη του στο περιοδικό Esquire, αποκάλυψε το μυστικό το να πίνεις χωρίς να μεθάς.

Μια χρήσιμη συμβουλή από έναν άνθρωπο που για επαγγελματικούς λόγους, θα πρέπει να έχει δοκιμάσει άπειρα λίτρα μύρας.

Όπως αποκάλυψε, το μυστικό είναι η ξηρή μαγιά (θα τη βρείτε σε κάθε μπακάλικο και σούπερ μάρκετ), την οποία πρέπει να καταναλώνετε πριν ξεκινήσετε τα ποτά. Μια κουταλιά για κάθε ποτό, όπως προτείνει. Ο ίδιος ανέφερε ότι το αναμειγνύει με γιαούρτι για να κάνει το μείγμα πιο ανάλαφρο.

Η μαγιά περιέχει ένα ένζυμο, το alcohol dehydrogenases (ADHs), το οποίο διαλύει το αλκοόλ πριν απορροφηθεί από τον οργανισμό.

Πηγή: cytoday.eu