

# Σπονδυλική στένωση: Η επιδημία της 3ης ηλικίας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Η Σπονδυλική Στένωση ή Στένωση του Νωτιαίου Σωλήνα είναι η πιο κοινή πάθηση της σπονδυλικής στήλης και πλήττει ένα στους τρεις ηλικιωμένους. Η δεύτερη πιο κοινή πάθηση είναι η Σπονδυλολίσηση (15%), ενώ ακολουθεί η Εκφυλιστική νόσος του Δίσκου.

Κήλες των Μεσοσπονδυλίων Δίσκων, Οστεόφυτα και η Οστεοαρθρίτιδα της Σπονδυλικής Στήλης είναι συνηθείς αιτίες της Σπονδυλικής Στένωσης. Επιπρόσθετη πρόκληση είναι η αυξημένη παρουσία συνοδών παθήσεων, η οποία θα είναι ένας παράγοντας που θα επηρεάζει το κόστος αλλά και την ίδια την θεραπεία. Συνηθείς συνοδοί παθήσεις είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, η οστεοαρθρίτιδα, η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η χρόνια αποφρακτική

πνευμονοπάθεια και η υπερχοληστεριναιμία.

Τις επόμενες δυο δεκαετίες η χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης θα είναι αντιμέτωπη με μία νέα δημογραφική σύνθεση που η πλειοψηφία των ανθρώπων θα είναι από 65 χρόνων και πάνω. Η συχνότητα της Σπονδυλικής Στένωσης στην Ευρώπη και στις ΗΠΑ έχει υπολογισθεί ότι θα πλήττει από 8 με 11% του πληθυσμού άνω των 65 χρόνων. Εκτιμάται ότι 2,4 εκατομμύρια Αμερικάνοι και 4,5 εκατομμύρια Ευρωπαίοι θα πάσχουν από Σπονδυλική Στένωση το 2020. Στην Ελλάδα ο αριθμός αυτός θα υπερβεί τους 100.000 ασθενείς.

Η σύγχρονη αποδεκτή θεραπευτική προσέγγιση για την Σπονδυλική Στένωση είναι η συντηρητική αγωγή που ξεκινάει με αντιφλεγμονώδη και αναλγητικά φάρμακα, φυσιοθεραπεία και τεχνικές αντιμετώπισης πόνου όπως η επισκληρίδιες εγχύσεις στεροειδών και η επισκληριδοσκόπηση. Μακροπρόθεσμα όμως, μόνο το 15% των ασθενών θα βελτιωθούν με συντηρητικά μέσα , ενώ το 70% θα συνεχίσουν να έχουν πόνους και δυσχέρεια βάδισης. Για τον λόγο αυτό οι περισσότεροι ασθενείς με Σπονδυλική Στένωση θα χρειασθούν χειρουργική παρέμβαση για οριστική αντιμετώπιση και θεραπεία. Θεαματικά αποτελέσματα έχει τα τελευταία χρόνια η αντιμετώπιση της Σπονδυλικής Στένωσης, στα άτομα της τρίτης ηλικίας , με τη μέθοδο της Διαδερμικής Αποσυμπίεσης του Νωτιαίου Σωλήνα. Οι ασθενείς μετά την εφαρμογή της ελάχιστα επεμβατικής μεθόδου, απαλλάσσονται από τον χρόνιο πόνο, ενώ επιστρέφουν άμεσα στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)