

## Συριγμός στην αναπνοή: Ποια προβλήματα δείχνει

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Ακούτε την αναπνοή σας να «σφυρίζει»; Ίσως αυτός ο χαρακτηριστικός ήχος αποτελεί προειδοποίηση για κάποιο αναπνευστικό πρόβλημα.**

Ο συριστικός ήχος είναι το αποτέλεσμα της βεβιασμένης διέλευσης αέρα μέσω των διογκωμένων και μερικώς αποφραγμένων αεραγωγών στους πνεύμονες, η οποία προκαλεί συριγμούς διαφόρων ειδών και εντάσεων.

Το σύμπτωμα αυτό προκαλείται από απόφραξη σε κάποιο σημείο της αναπνευστικής οδού, το οποίο συνήθως βρίσκεται σχετικά ψηλά.

Ανάλογα με την αιτία του, ο συριγμός μπορεί να είναι είτε μόνιμος είτε να εμφανίζεται παροδικά.

Τι μπορεί να προκαλεί τον συριγμό

- Άσθμα
- Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

- Βαρύ κρυολόγημα
- Χρόνια ή οξεία βρογχίτιδα

**Πηγές:** [onmed.gr](http://onmed.gr)- [protothema.gr](http://protothema.gr)