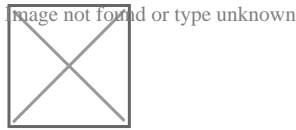


# Τέλος στη χρόνια παράλυση προσώπου

/ [Πεμπτουσία](#)



**Χαμόγελο και πάλι στα χείλη ανθρώπων με χρόνια παράλυση προσώπου χαρίζει η σύγχρονη Επανορθωτική Πλαστική Μικροχειρουργική και στην χώρα μας. Η αποκατάσταση, που έχει στόχο τη λειτουργική και αισθητική βελτίωση του προσώπου, επιτυγχάνεται με μικροχειρουργική μεταμόσχευση μυός και εξασφαλίζει την κοινωνική και επαγγελματική επανένταξη του ασθενούς.**

43.184 άνθρωποι προσβλήθηκαν από παράλυση προσώπου τον περασμένο χρόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, ενώ στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι είχαμε περίπου 1500 περιπτώσεις. Η συχνότητα της πάρεσης του προσωπικού νεύρου είναι 7 με 20 ασθενείς ανά 1000 άτομα, το ποσοστό ανδρών και γυναικών είναι ίδιο, υποτροπιάζει το 7% των ασθενών.

Τα αίτια που προκαλούν την χρόνια παράλυση προσώπου είναι συνήθως Παθολογικά (ιδιοπαθής παράλυση του Bell, ιώσεις, εγκεφαλικά), Χειρουργικά (αφαίρεση ενδοκρανιακών όγκων, ακουστικό νευρίνωμα, όγκοι παρωτίδας ) και Τραύματα.

Η παράλυση εμφανίζεται στην δεξιά πλευρά του προσώπου σε ποσοστό 63%, και ομάδες υψηλού κινδύνου είναι οι διαβητικοί και οι έγκυες γυναίκες.

«Πρόκειται για μία δυσβάσταχτη κατάσταση για τον ασθενή τόσο λειτουργικά όσο και συναισθηματικά, ενώ τα αποτελέσματα διεθνώς απέχουν από την τέλεια αποκατάσταση» κατέληξε ο πλαστικός- μικροχειρουργός της πλαστικής κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», Δρ. Ανδρέας Γραββάνης ([www.athensmicrosurgery.gr](http://www.athensmicrosurgery.gr).)

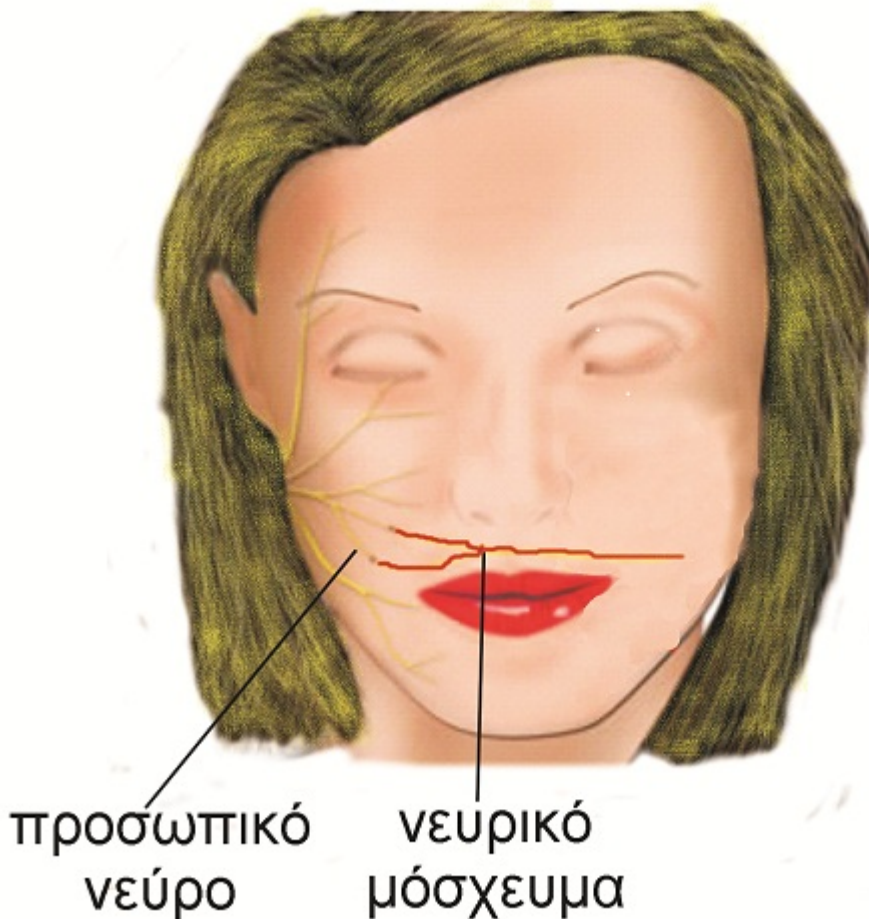
Προτεραιότητα των Επανορθωτικών Χειρουργιών είναι το κλείσιμο του βλέφαρου του ματιού (για την προστασία του κερατοειδούς χιτώνα) και η δυναμική αποκατάσταση του χαμόγελου. Το τελευταίο έχει επίσης ευεργετική επίδραση στην ομιλία, στη διαχείριση τροφής και του σάλιου από τον ασθενή.

## ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΜΥΩΝ

Σύμφωνα με τους Επανορθωτικούς Πλαστικούς Μικροχειρουργούς για την αποκατάσταση της χρόνιας παράλυσης του προσώπου απαιτείται η μεταφορά λειτουργικών μυών, οι οποίοι θα αποκαταστήσουν τους μόνιμα παραλυμένους μύες του προσώπου σε δυο ή περισσότερα χειρουργικά στάδια.

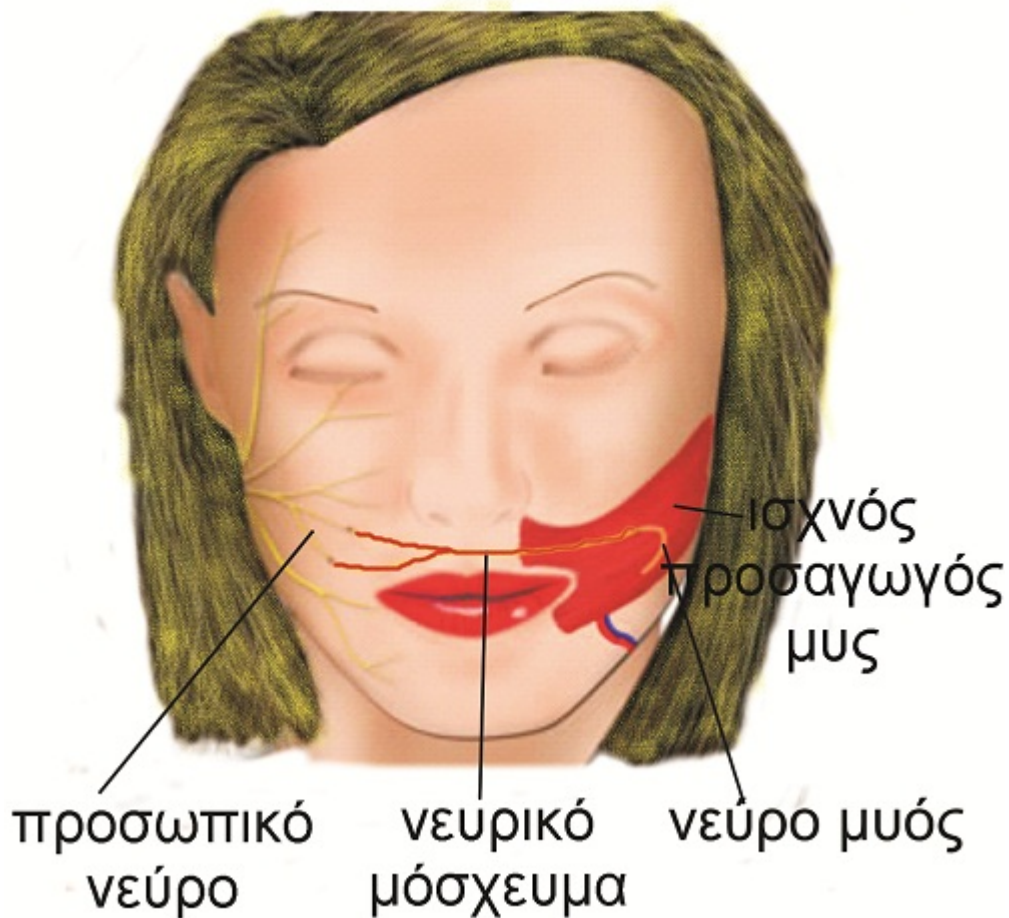
Με την παραδοσιακή μέθοδο «2 σταδίων» για την νεύρωση του προς μεταφορά μυός, χρησιμοποιείται σε ένα πρώτο στάδιο το αντίπλευρο υγιές προσωπικό νεύρο, το οποίο για να αναγεννηθεί μέχρι την παράλυτη πλευρά του προσώπου χρησιμοποιείται νευρικό μόσχευμα, συνήθως το γαστροκνήμιο.

### Αποκατάσταση σε 2 στάδια (1ο στάδιο)



Στο δεύτερο στάδιο μετά την παρέλευση 6-9 μηνών, διάστημα ικανό για την νευρική αναγέννηση, γίνεται η μικροχειρουργική μεταμόσχευση του μυός του οποίου η δυναμική κίνηση θα εξασφαλισθεί από την συρραφή του νεύρου του με το αναγεννημένο νευρικό μόσχευμα.

## Αποκατάσταση σε 2 στάδια (2ο στάδιο)

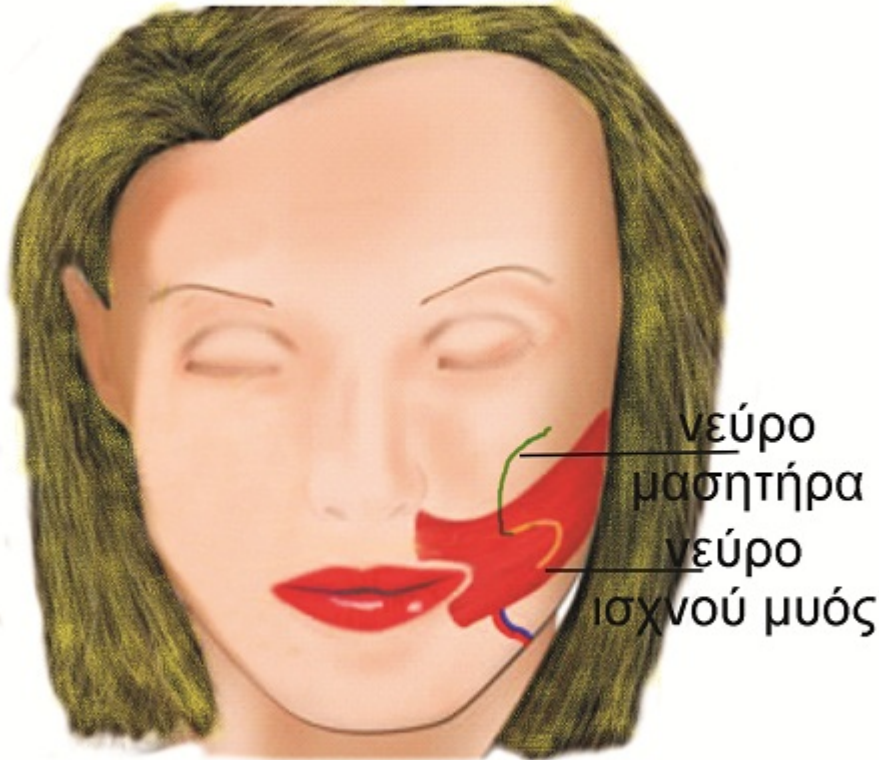


Πλεονέκτημα της μεθόδου το αρκετά συγχρονισμένο χαμόγελο με την υγιή πλευρά, αλλά κάποιες φορές όχι αρκετά δυνατό. Μειονεκτήματα τα δύο χειρουργεία, επιπλέον ουλές στο υγιές πρόσωπο και κάποια νοσηρότητα (υπαισθησία) από την λήψη του νευρικού μοσχεύματος. Επίσης, απαιτείται μεγάλος χρόνος αποκατάστασης της παράλυσης (περί τον ενάμιση χρόνο).

### Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΝΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ

Τα τελευταία χρόνια η χειρουργική μέθοδος με πολλά υποσχόμενα αποτελέσματα στην αποκατάσταση προσώπου με χρόνια παράλυση είναι αυτή του «ενός σταδίου», η οποία πλεονεκτεί έναντι της παραδοσιακής των «2 σταδίων» με νεύρο δότη το ετερόπλευρο προσωπικό νεύρο και εφαρμόζεται με επιτυχία στην πλαστική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς».

## Αποκατάσταση σε ένα στάδιο



«Πράγματι τα αποτελέσματα με την μέθοδο του ενός σταδίου που εφαρμόζουμε στην κλινική μας είναι άμεσα και βοηθούν τους ασθενείς μέσα σε 3 με 4 μήνες στην κοινωνική και επαγγελματική τους επανένταξη. Η παράλυση του στόματος, με την μέθοδο «του ενός σταδίου» αποκαθίσταται με την μικροχειρουργική μεταμόσχευση μυός ισχνού προσαγωγού του οποίου η επανεύρωση επιτυγχάνεται με την απευθείας συρραφή του νεύρου του, με το νεύρο του μασητήρα μυός» σημειώνει ο Δρ. Δραββάνης.

Η μέθοδος αυτή κερδίζει διεθνώς διαρκώς έδαφος έναντι της «παραδοσιακής» των 2 σταδίων, διότι δίνει λύση στον ασθενή με ένα χειρουργείο, ενώ η κίνηση στο πρόσωπο επανέρχεται ήδη από τον 3<sup>ο</sup> με 4<sup>ο</sup> μήνα. Δεν χειρουργείται η υγιής πλευρά του προσώπου, αποφεύγονται οι επιπλέον ουλές, ενώ εξασφαλίζει ένα ισχυρό χαμόγελο το οποίο όμως μπορεί να υστερεί σε αυθορμητικότητα.

«Αυτό οφείλεται στο ότι το νεύρο δότης είναι νεύρο “μάσησης” και χρειάζεται να “επανεκπαιδευτεί” ο εγκέφαλος του ασθενούς για να συμπεριφερθεί ως νεύρο χαμόγελου και συναισθήματος» εξηγεί ο Δρ Γραββάνης.

Σύμφωνα με την εμπειρία του Δρ Γραββάνη και των γιατρών της πλαστικής

κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», που εφαρμόζουν την μέθοδο του «ενός σταδίου» ο ασθενής εξασφαλίζει ένα «κοινωνικό» χαμόγελο, με την έννοια ότι στο χώρο εργασίας και στις κοινωνικές εκδηλώσεις μπορεί να εμφανίζει ένα συμμετρικό, λειτουργικό πρόσωπο με ισχυρό χαμόγελο. Τα νέα άτομα μπορούν να εκπαιδευτούν σε μεγαλύτερο βαθμό έτσι ώστε να έχουν μεγαλύτερο συγχρονισμό και αυτοματισμό στις κινήσεις τους.