

Ωτίτιδα: Από τι προκαλείται και πώς θα την αντιμετωπίσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η ωτίτιδα είναι η πιο συνηθισμένη λοίμωξη του αυτιού και ταλαιπωρεί κυρίως τα παιδιά τον χειμώνα.

Η πιο κοινή είναι η μέση ωτίτιδα, που είναι η λοίμωξη του μέσου ωτός.

Οτιδήποτε προκαλεί οίδημα ή απόφραξη της ευσταχιανής σάλπιγγας, προκαλεί τη συσσώρευση περισσότερου υγρού στο μέσο ους, πίσω από το τύμπανο.

Τα αίτια αυτά περιλαμβάνουν:

- Αλλεργίες
- Κρυολόγημα και παραρρινοκολπίτιδες
- Υπερβολική παραγωγή βλέννας και σίελου κατά την ανατολή των δοντιών
- Μολυσμένα ή υπερπλασμένα αδενοειδή

Οι ωτίτιδες εκδηλώνονται πιο συχνά το χειμώνα. Ένα άτομο δεν μπορεί να κολλήσει ωτίτιδα από κάποιο άλλο, ένα κρυολόγημα όμως που θα εξαπλωθεί μεταξύ των παιδιών, μπορεί να προκαλέσει σε κάποια από αυτά μια ωτίτιδα.

Παράγοντες κινδύνου για ωτίτιδα είναι οι εξής:

- Οι παιδικοί σταθμοί (ειδικά αυτοί με πολλά παιδιά)
- Μεταβολές υψόμετρου ή κλίματος
- Χαμηλή θερμοκρασία
- Γενετικοί παράγοντες (ευαισθησία σε λοίμωξη που υπάρχει σε οικογένειες)
- Η απουσία θηλασμού
- Η χρήση πιπίλας
- Πρόσφατη ωτίτιδα
- Πρόσφατη νόσος οποιουδήποτε τύπου (μειώνει την αντίσταση του σώματος στις λοιμώξεις)

Συμπτώματα

Στα βρέφη, το πιο εμφανές σημάδι είναι η ευερεθιστότητα και το κλάμα που δεν σταματά. Πολλά βρέφη και παιδιά αναπτύσσουν πυρετό ή έχουν πρόβλημα να κοιμηθούν.

Τα συμπτώματα **σε μεγαλύτερα παιδιά και ενηλίκους** περιλαμβάνουν:

- Πόνο και αίσθηση πληρότητας στο αυτί
- Εμετό
- Διάρροια
- Απώλεια ακοής στο επηρεασμένο αυτί
- Γενική αδιαθεσία

Αντιμετώπιση

Όλα τα κάτω των 6 μηνών παιδιά με πυρετό και συμπτώματα θα πρέπει να τα βλέπει ο γιατρός.

Τα μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να μείνουν στο σπίτι για παρακολούθηση εάν δεν έχουν:

- Πυρετό υψηλότερο από 38,9 °C
- Ισχυρότερο πόνο ή άλλα συμπτώματα
- Άλλα ιατρικά προβλήματα

Εάν δεν υπάρχει βελτίωση ή τα συμπτώματα επιδεινώνονται, απευθυνθείτε στο

γιατρό σας για να γνωματεύσει εάν απαιτούνται αντιβιοτικά.

Στην περίπτωση που ο γιατρός σας χορηγήσει αντιβίωση, διασφαλίστε ότι εσείς ή το παιδί σας την παίρνετε την καθορισμένη ώρα και ολοκληρώνετε την αγωγή. Δεν σταματάτε τη λήψη όταν τα συμπτώματα φύγουν. Εάν τα αντιβιοτικά δεν έχουν αποτέλεσμα μέσα σε 48 με 72 ώρες, επικοινωνήστε με το γιατρό σας. Μπορεί να πρέπει να πάρετε διαφορετικό αντιβιοτικό.

Κάποια παιδιά που έχουν επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις, που φαίνεται να φεύγουν στο ενδιάμεσο, μπορούν να λαμβάνουν μικρότερες καθημερινές δόσεις αντιβιοτικών για την πρόληψη των μελλοντικών λοιμώξεων.

Πηγή: [.onmed.gr](http://onmed.gr)