

## Ζεις τη μελαγχολία των γιορτών; Έλα μαζί μας!!

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



Φωτο: [skakistiko.blogspot.gr](http://skakistiko.blogspot.gr)

Είναι πασίγνωστο πως, τώρα τις γιορτές, άλλοι γιορτάζουν κι άλλοι βασανίζονται. Τα Χριστούγεννα δεν είναι μόνο περίοδος χαράς αλλά και μέρες κατάθλιψης.

Δυο είναι οι αιτίες, που πολλοί δε μπορούν να γιορτάσουν, αλλά νιώθουν τη λεγόμενη «μελαγχολία των Χριστουγέννων», που συχνά γίνεται απελπιστική.

Η μία αιτία είναι η μοναξιά. Μόνος αισθάνεται εκείνος που δε νιώθει να τον αγαπούν. Τις πιο πολλές φορές νομίζω πως είναι κι ο ίδιος υπεύθυνος, ή έστω συνυπεύθυνος, για τα άορατα τείχη που τον χωρίζουν από τους γύρω του. Ο ίδιος τους αγαπά; Αυτή είναι η ερώτηση που πρέπει να κάνει στον εαυτό του.

Ας ξέρει πως είναι Χριστούγεννα, δηλαδή η γέννηση του Χριστού, **κι Εκείνος δίδαξε πως αληθινή αγάπη είναι να συγχωρούμε και ν' αγαπάμε κι εκείνους που μας έχουν κάνει ή συνεχίζουν να μας κάνουν κακό, ακόμα κι αν δε μετανιώσουν ποτέ γι' αυτό, ακόμα κι αν παραμένουν κακοί.** Βέβαια η συγχώρηση χρειάζεται αγώνα ενάντια στον εαυτό μας και στα συναισθήματά μας,

καθώς και πολλή προσευχή. Αλλά είναι το πρώτο βήμα για να πλησιάσουμε σ' Αυτόν και να γιατρέψουμε όχι μόνο τη μοναξιά, μα και κάθε πληγή που μας κάνει να πονάμε.



*Το Σπήλαιο της Γέννησης, όπως είναι σήμερα -Φωτο: proskynitis.blogspot.gr*

Η δεύτερη αιτία για τη μελαγχολία των Χριστουγέννων είναι πως – ρουφηγμένοι από τα σύγχρονα έθιμα της Δύσης, που δεν ξέρει πια την παράδοσή της – όλο και περισσότερο συνδέουμε τα Χριστούγεννα μόνο με στολίδια, δώρα και διασκέδαση. Ή έστω, με τη συντροφιά και τις ευχές ανθρώπων, με τους οποίους είμαστε δεμένοι συναισθηματικά. Αν αυτά μας λείπουν, την έχουμε βαμμένη, και μάλιστα πολύ άσχημα.

**Στην αληθινή μορφή των Χριστουγέννων, δεν είναι δυνατόν να είσαι μόνος. Δεν είσαι ποτέ μόνος, γιατί ΟΛΟΙ οι ορθόδοξοι χριστιανοί γιορτάζουν μαζί σου!**

Ξέρεις, κάνουμε ένα πάρτι το πρωί των Χριστουγέννων: γίνεται στις εκκλησιές μας και ονομάζεται θεία λειτουργία! Είσαι καλεσμένος, κι εσύ κι όλος ο κόσμος, ακόμη κι εκείνοι που «δεν πιστεύουν» στο Χριστό ή που «δεν πιστεύουν» στην πίστη και στην αγάπη!

Υπάρχουν και τόποι όπου η λειτουργία τελειώνει ακόμα νωρίτερα. Είναι νυχτερινή αύριο, γιατί, κατά την παράδοση, νύχτα γεννήθηκε ο Χριστός. Και είναι πανέμορφη

φάση.

Ξύπνα λοιπόν το πρωί, κατά τις 6 ή 7 το καλύτερο, ετοιμάσου κι έλα στην πιο κοντινή εκκλησία που θα συναντήσεις. Α, μερικές εκκλησιές λειτουργούν απόψε, παραμονή Χριστουγέννων - πάρε κανένα τηλέφωνο ή μπες στο ίντερνετ και μάθε. Πάντως, η εκκλησία της περιοχής σου (της ενορίας σου - θυμάσαι αυτή τη λέξη;) σίγουρα λειτουργεί αύριο πρωί πρωί. Θα ξεκινά κατά τις 5 ή 6 το πρωί και θα τελειώνει κατά τις 8 ή 9.

Αν λοιπόν δεν είσαι μόνος, που το εύχομαι, πάρε τους δικούς σου κι ελάτε στη λειτουργία. ΕΚΕΙ γεννιέται ο Χριστός, ξέρεις, όχι στα ρεβεγιόν, στα μπουζούκια, στα κλαμπς ή στα πάρτι! Αν δεν θέλουν να 'ρθουν, έλα μόνος σου, άναψε κεράκι για όλους, κάνε μια προσευχή για όλους. Αλλά, αν είσαι μόνος, πάλι έλα και ενώσου με όλους εμάς, που, Θεού θέλοντος, θα είμαστε εκεί! Στο πάρτι γενεθλίων του Χριστού μας, του δικού σου και δικού μας Χριστού!

Στάσου δίπλα μας, παρακολούθησε τη λειτουργία, ευχήσου χρόνια πολλά σε όλους, και θα δεις πόση αγάπη θα νιώσεις. Και θα πρότεινα και να μεταλάβεις (αν βέβαια είσαι ορθόδοξος χριστιανός).

Και κάνε μια κουβέντα μαζί του. Πιστεύω πως, με τη χάρη του Χριστού (που σε περιμένει, ξέρεις, να γιορτάσεις μαζί Του), θ' αλλάξει η ζωή σου! Κανονικά θα πρέπει να ετοιμαστούμε πνευματικά για να συμμετέχουμε στη θεία μετάληψη. Ξέρεις, 40 μέρες τώρα είχαμε σαρακοστή (μια χαρούμενη σαρακοστή, τελείως διαφορετική από τη Μεγάλη Σαρακοστή του Πάσχα - που κι εκείνη έχει στο βάθος χαρά, γιατί οδηγεί στην Ανάσταση). Πολλοί νήστεψαν, πολλοί και εξομολογήθηκαν. Ξέρεις πόσο σπουδαία είναι αυτά; Αλλά κι αν δεν τα έχεις κάνει, ίσως είναι σωστό και μάλιστα αναγκαίο να μεταλάβεις, αλλά, μετά, θα έλεγα οπωσδήποτε να περιμένεις, να μιλήσεις με τον παπά και να του πεις: δε νήστεψα, δεν ετοιμάστηκα πνευματικά, αλλά μετάλαβα, για να έρθω πιο κοντά σε όλους και στο Χριστό.

Σου κάνω δώρο, με πολλές ευχές και μεγάλη αγάπη, μέσα απ' την καρδιά μου, και τα παρακάτω βίντεο.

Η εκπομπή του π. Ανδρέα Κονάνου (Αθέατα περάσματα) μεταδίδεται κάθε Τρίτη, 1 το μεσημέρι, από το ραδιοσταθμό της Πειραιϊκής Εκκλησίας (91,2 FM). Αξίζει με χίλια, όπως θα καταλάβεις. Μπορείς να δεις κι άλλα, εδώ και εδώ.

ΚΑΛΑ ΚΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, αδελφέ μου, αδελφή μου.

Με το Χριστό στην καρδιά, η μοναξιά και κάθε πόνος φεύγει. Ένας μεγάλος σύγχρονος άγιος, ο Γέροντας Αμφιλόχιος Μακρής της Πάτμου:

«Αγάπησε τον Ένα, για να σε αγαπήσουν όλοι. Θα σε αγαπούν όχι μόνο οι

άνθρωποι, αλλά και τα ζώα, διότι βγαίνοντας η Θεία Χάρη προς τα έξω ηλεκτρίζει και μαγνητίζει ό,τι βρει μπροστά της. Αλλά όχι μόνο θα σε αγαπούν, θα σε σέβονται κιόλας, διότι στο πρόσωπο το δικό σου θα εικονίζεται το αγνό παρθενικό πρόσωπο εκείνου που θ' αγαπάς και θα λατρεύεις».

Αν θέλεις, δες και: Κάτι τύποι με μαύρα που ζουν στον κόσμο τους  
Θεραπεία της μοναξιάς (αν είσαι μόνος...)

Χρειάζονται χρήματα για να κάνουμε καλά Χριστούγεννα;

Αυτογνωσία - ΕΛΑ ΟΠΩΣ ΕΙΣΑΙ! - ΖΗΣΕ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ!

**Πηγή:** [o-nekros.blogspot.gr](http://o-nekros.blogspot.gr)