

## Τα 7 ιατρικά θαύματα που έρχονται το 2015

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Ο διακεκριμένος γιατρός παθολόγος Σωτήρης Αδαμίδης\* παρουσιάζει τις νέες θεραπείες και τα νέα φάρμακα για την αντιμετώπιση σοβαρών ασθενειών που θα δούμε με την νέα χρονιά.**

**Με την ιατρική να αναπτύσσεται αλματωδώς, η χρονιά που έρχεται αναμένεται να φέρει το σωτήριο μέλλον πιο κοντά σε ασθενείς που πάσχουν από ιδιαίτερα διαδεδομένες νόσους. Ακολουθούν οι 7 πιο σημαντικές ιατρικές ειδήσεις.**

### **1 Μικρός ασύρματος βηματοδότης**

Το αμερικανικό ερευνητικό κέντρο St. Jude Medical τελειοποίησε έναν βηματοδότη νέου τύπου. Δεν ξεπερνά σε μέγεθος μια συνηθισμένη μπαταρία AAA και μπορεί να τοποθετηθεί μέσω ενός καθετήρα στην καρδιά. Οι βηματοδότες, γενικώς, παρέχουν το απαραίτητο ηλεκτρικό σήμα στην καρδιά σε περίπτωση αρρυθμίας και, κυριολεκτικά, σώζουν ζωές. Ως τώρα είχαν μέγεθος μεγαλύτερο, σχεδόν μιας τράπουλας, και για την τοποθέτηση ήταν υποχρεωτική μια τομή στο στήθος. Οι βηματοδότες συνδέονται με τον καρδιακό μυ μέσω ηλεκτροδίων μεγάλου μήκους, τα οποία όμως μπορεί να σπάσουν ή να μολυνθούν κ.λπ. Σε ποσοστό 2%-3% των ασθενών παρατηρείται κίνδυνος μετατόπισης των ηλεκτροδίων ή ακόμα και μόλυνσης της τομής. Ωστόσο, το Nanostim Pacemaker, δηλαδή ο καινούριος βηματοδότης, είναι συμπαγής και περιέχει όλα τα εξαρτήματα, απολύτως

ενσωματωμένα, δεν χρειάζεται τομή και τοποθετείται μέσα σε 15-30 λεπτά. Προς το παρόν αφορά εκείνες τις περιπτώσεις όπου μόνο μία καρδιακή κοιλία χρήζει διέγερσης. Είναι σίγουρο, όμως, ότι σύντομα θα επεκταθούν οι ενδείξεις χρήσης, όταν η συσκευή πάρει και επίσημα την έγκριση.

## **2 Νέα θεραπεία για όσους πάσχουν από καρδιακή ανεπάρκεια**

Μόνο στις ΗΠΑ οι ασθενείς είναι της τάξης των 6 εκατομμυρίων. Όταν η καρδιά δεν μπορεί να ωθήσει αποτελεσματικά το αίμα και, μέσω αυτού, το οξυγόνο στα όργανα που το χρειάζονται, κάνουμε λόγο για ανεπάρκεια. Ενα ποσοστό των ασθενών που ανέρχεται έως και το 50% θα αποβιώσει εξαιτίας αυτής της πάθησης εντός πέντε ετών. Μέχρι τώρα η αντιμετώπιση περιελάμβανε τον συνδυασμό δύο φαρμάκων (ACE Inhibitors και Beta Blockers), τα οποία μειώνουν κατά το ήμισυ τον θανάσιμο κίνδυνο. Τώρα, όμως, μια νέα θεραπεία με το φάρμακο ARNI (Angiotensin-Receptor Neprilysin Inhibitor) που θα είναι διαθέσιμο μέσα στο 2015 μειώνει τη θνησιμότητα και την ανάγκη νοσηλείας κατά 20% επιπλέον σε σχέση με τη σημερινή θεραπεία.

## **3 Με μία και μόνο -κυριολεκτικά- σταγόνα αίματος θα γίνονται πολυάριθμες διαγνωστικές εξετάσεις**

Η νέα μέθοδος δεν περιλαμβάνει βελόνες, αλλά παίρνει ένα μικροδείγμα αίματος από τα τριχοειδή αγγεία των δακτύλων, το οποίο αναλύεται για 30 τεστ σε ένα μόνο δείγμα στα εργαστήρια της TheraNo (της εταιρείας που έχει αναπτύξει την εν λόγω μέθοδο, την οποία και δεν αποκαλύπτει). Ο στόχος είναι η μείωση του πόνου, αλλά και η δραματική μείωση του κόστους και του χρόνου εκτέλεσης των εξετάσεων. Για να κάνει κανείς σήμερα ένα τεστ στις ΗΠΑ, π.χ. για τα λιπίδια, θα πληρώσει τουλάχιστον 60 δολάρια -ή και πολύ περισσότερα-, ενώ με τη νέα μέθοδο μόνο 3 δολ.

## **4 Επαναστατική σειρά φαρμάκων για τα λιπίδια**

Η μελέτη Improve-It απέδειξε ότι η χρήση συνδυαστικής θεραπείας (με Simvastatin-Ezetimibe) οδηγεί σε μεγαλύτερη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου σε σχέση με τη χορήγηση στατινών σε όσους πάσχουν από στεφανιαία νόσο. Έτσι, η περαιτέρω μείωση της χοληστερόλης με τον συνδυασμό αυτό που κυκλοφορεί στην Ελλάδα ή τα νέα φάρμακα (PCSK9-Inhibitors), τα οποία δεν είναι ακόμη διαθέσιμα, υπόσχεται να καλύψει όσους παρουσιάζουν μη καλή ανοχή στις στατίνες και να δώσει νέα ώθηση στην καρδιαγγειακή προστασία. Ενας εξαιρετικός τρόπος διακρίβωσης του πραγματικού καρδιαγγειακού κινδύνου μπορεί να γίνει μέσω της εξέτασης των LDL-P (Particle Concentration by NMR), δηλαδή με μαγνητικό

τομογράφο που αποκαλύπτει τον αφανή με τις κλασικές εξετάσεις λιπιδίων κίνδυνο. Στην Αμερική το 50% των αιφνίδιων θανάτων από καρδιά συμβαίνει σε άτομα με φυσιολογικές τιμές χοληστερίνης!

## **5 Θεραπεία του καρκίνου του μαστού στα πρώιμα στάδια**

Η έγκαιρη αντιμετώπιση της νόσου συχνά οδηγεί σε ίαση. Σε αυτές τις περιπτώσεις, συνήθως γίνεται αφαίρεση μόνο του όγκου, που ακολουθείται από ακτινοβολίες για εβδομάδες προκειμένου να αποφευχθεί υποτροπή. Μια νέα προσέγγιση (IORT - Intraoperative Radiation Therapy) με μία μόνο δόση ακτινοβολίας εστιασμένη στον όγκο κατά τη διάρκεια του χειρουργείου(!) έχει αποδειχτεί το ίδιο αποτελεσματική με την ολική ακτινοβολήση του μαστού.

## **6 Εμβόλιο κατά του δάγκειου πυρετού**

Ως πρόσφατα, από ένα τσίμπημα κουνουπιού μπορούσε κανείς να αρρωστήσει από δάγκειο πυρετό. Εκατό εκατομμύρια άνθρωποι, σε περισσότερες από 100 χώρες στον κόσμο, ασθενούν κάθε χρόνο από αυτή τη σοβαρή και επικίνδυνη νόσο, η οποία αποτελεί την πιο συχνή αιτία νοσηλείας μετά την ελονοσία. Το πρώτο εμβόλιο παγκοσμίως έχει αναπτυχθεί, είναι αποτελεσματικό και πρόκειται να τεθεί σε κυκλοφορία το 2015.

## **7 Θεραπεία του καρκίνου με χημειοθεραπευτικά φάρμακα**

Μέχρι τώρα η χημειοθεραπεία είναι η μόνη μέθοδος αντιμετώπισης ορισμένων μορφών καρκίνου, η οποία όμως καταστρέφει όχι μόνο τα καρκινικά, αλλά και τα υγιή κύτταρα. Μια καινούρια θεραπεία στοχεύει πλέον μόνο στα καρκινικά κύτταρα, ενώ αποφεύγει τα υγιή, μέσα από συνδυασμό του αντικαρκινικού φαρμάκου με ειδικά αντισώματα.

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)