

Τι ακριβώς φοβάσαι;

/ Γενικά



Διάφορες καταστάσεις και άνθρωποι μας δημιουργούν μέσα μας φοβίες. Ο φόβος μέσα μας λειτουργεί σαν χωράφι που το σπείραμε με αμφιβολίες. Οι αμφιβολίες μεγαλώνουν, γίνονται δέντρα, μακραίνουν τα κλαδιά τους, πυκνώνουν τα φύλλα τους και μας σκεπάζουν το φως. Είμαστε πλέον τυφλοί. Ο φόβος έχει σκεπάσει τα πάντα. Ψάχνουμε διέξοδο αλλά μάταια. Είμαστε παγιδευμένοι.

Στον φόβο. Στον φόβο που δημιούργησε η δική μας φαντασία τις περισσότερες φορές. Από έλλειψη γνώσεως.

Δεν γνωρίζουμε αρκετά για μια κατάσταση, αυτό μας φοβίζει, ο φόβος μας καταβάλλει και μας παγιδεύει.

Χάσαμε πριν ακόμα ξεκινήσουμε.!

Αν στην αρχή που είχε παρουσιαστεί αυτή η κατάσταση, ρωτάγαμε τον εαυτό μας με ψυχραιμία....

Τι ακριβώς φοβάσαι; Τις περισσότερες φορές η απάντηση θα ήταν το άγνωστο. Τίποτα δηλαδή το συγκεκριμένο.

Απλά η έλλειψη της γνώσης ,μας εμποδίζει την γνώση. Τόσο απλά.

Την επόμενη φορά ,πριν φοβηθούμε μια κατάσταση, ας ρωτήσουμε τον εαυτό μας πρώτα. Τι ακριβώς φοβάσαι;

Αν δώσουμε όνομα στον φόβο μας, φεύγουν οι αμφιβολίες και ο φόβος δεν έχει τίποτα

να σπείρει μέσα μας και να μας σκεπάσει. Και ας πάμε μπροστά.

Αυτοί που νίκησαν τον φόβο τους πριν από εμάς, είναι αυτοί που μας έφεραν εδώ που είμαστε σήμερα. Μας άνοιξαν τον δρόμο στην γνώση.

Αλλιώς θα ζούσαμε ακόμα στις σπηλιές.

Πηγή: llazaros.blogspot.gr