

Για απαλότερα χέρια...ζάχαρη άχνη και ελαιόλαδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Για να απολεπίσετε τα χέρια σας και να αφαιρέσετε τα νεκρά κύτταρα από το ξηρό δέρμα, αλλά και να πετύχετε την τέλεια ενυδάτωση, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα.

Χρησιμοποιήστε ζάχαρη άχνη με ελαιόλαδο, λεμόνι και μέλι. Τρίψτε τα χέρια σας με κυκλικές κινήσεις για 5 - 10 λεπτά. Κάνετε αυτό δύο φορές την εβδομάδα για να δείχνουν τα χέρια σας νεότερα.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ζάχαρη άχνη με λοσιόν σώματος ή λοσιόν χεριών για να κάνετε ένα άριστο scrub!

Πηγή: neadiatrofis.gr