

## Δείτε τι φταίει για την ελλιπή ανάπτυξη ενός παιδιού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο υποσιτισμός είναι μια σημαντική αιτία για την ανάπτυξη καχεξίας στα παιδιά. Σύμφωνα με μια νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Αίγυπτο και δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό *Maternal and Child Health*, φαίνεται ότι το πρόβλημα αυτό δεν σχετίζεται μόνο με την ποσότητα αλλά και με την ποιότητα των τροφίμων που καταναλώνει το παιδί. Για του λόγου το αληθές, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν το βάρος και το ύψος από 25.065 μητέρες και τα παιδιά τους.

Η επικεφαλής της μελέτης αυτής, Dr Amina Aitsi-Selmi αναφέρει ότι ακόμη και μια διατροφή με υψηλή θερμιδική αξία και πολύ ζάχαρη και φτωχή σε φρούτα και λαχανικά, είναι πολύ πιθανό να μην προσφέρει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά στο παιδί για την σωστή ανάπτυξη του.

Για το λόγο αυτό, η στρατηγική πρόληψη της ελλιπούς ανάπτυξης ενός παιδιού δεν πρέπει να επικεντρώνεται μόνο στις θερμίδες αλλά και στη βελτίωση της ποιότητας των θρεπτικών συστατικών που καθημερινά προσλαμβάνουν τα παιδιά.

Από την Κατερίνα Κουρουπάκη, επιστημονική συνεργάτη [nadiatrofis.gr](http://nadiatrofis.gr)