

Το αλκοόλ εχθρός του ανοσοποιητικού μας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με νέα μελέτη, που πραγματοποιήθηκε στις ΗΠΑ, η υπέρμετρη κατανάλωση αλκοόλ διαταράσσει σημαντικά τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος σε υγιείς ενήλικες νεαρής ηλικίας.

Ειδικότερα, η μελέτη αναφέρεται στην υψηλή επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ, η οποία είναι γνωστή με τον όρο «binge drinking» και αφορά την υψηλή κατανάλωση αλκοόλ σε μία «συνεδρία», δηλαδή σε μια συγκεκριμένη περίσταση.

Στη μελέτη συμμετείχαν άνδρες και γυναίκες ηλικίας 27 ετών κατά μέσο όρο, από τους οποίους ζητήθηκε να καταναλώσουν 4 ή 5 σφηνάκια βότκας, ανάλογα με το σωματικό τους βάρος. Στη συνέχεια, οι ερευνητές συνέλεξαν δείγματα αίματος 20 λεπτά, 2 ώρες και 5 ώρες μετά το σημείο της μέγιστης συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα, προκειμένου να αξιολογήσουν δείκτες που σχετίζονται με τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι 20 λεπτά μετά το σημείο της μέγιστης συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα, η δραστηριότητα του ανοσοποιητικού συστήματος ήταν αυξημένη, με τρία διαφορετικά είδη λευκοκυττάρων να είναι υψηλότερα συγκριτικά με άτομα που δεν είχαν καταναλώσει αλκοόλ. Αντίθετα, μετά από 2 και 5 ώρες, παρατηρήθηκαν αντίθετα αποτελέσματα, καθώς βρέθηκαν χαμηλότερα επίπεδα ορισμένων τύπων κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος,

καθώς και υψηλότερα επίπεδα κυτοκινών που καταστέλλουν την ανοσολογική απόκριση.

Η υψηλή επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο πτώσεων, εγκαυμάτων, τροχαίων ατυχημάτων και άλλων τραυματισμών. Επιπλέον, επηρεάζει αρνητικά την ικανότητα του οργανισμού να αναρρώσει από τέτοιου είδους τραύματα. Από την άλλη, η παρούσα μελέτη παρέχει ενδείξεις πως οι αρνητικές συνέπειες της υψηλής επεισοδιακής κατανάλωσης αλκοόλ είναι πιθανό να επεκτείνονται πέραν των παραπάνω, επηρεάζοντας και τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Από τη Χριστίνα Κατσαρού, επιστημονική συνεργάτη neadiatrofis.gr