

## Τα παιδιά που ακούν μουσική γίνονται



μουσική μπορεί να μας ταξιδέψει, να μας διασκεδάσει, να μας μαγέψει, να μας ξεκουράσει...Μπορεί να επηρεάσει ωστόσο την ευφυΐα;

Ναι μπορεί σε μεγάλο βαθμό μιας και τα οφέλη της σημειώνονται σε πολλαπλά επίπεδα.

Διεγείρει τον εγκέφαλο: Η μουσική μπορεί να οδηγήσει σε υψηλές ακαδημαϊκές επιτυχίες αφού έχει αποδειχθεί ότι διεγείρει τις περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με το διάβασμα, τα μαθηματικά και τη συναισθηματική ανάπτυξη.

Βελτιώνει την μνήμη.

Μαθαίνουν να συντονίζονται και να συγχρονίζονται.

Αποκτούν αυτοπεποίθηση: Η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου είναι μια διαδικασία που θα δείξει στα παιδιά ότι μπορούν να αναπτύξουν τις ικανότητές τους και να δημιουργήσουν κάτι μόνο τους.

Υπομονή: Τα παιδιά θα χρειαστούν αρκετή υπομονή στην ενήλικη ζωή τους για αυτό είναι καλό να μάθουν από νωρίς ότι για να δημιουργήσουν κάτι και να δουν τα αποτελέσματα θα πρέπει να δείξουν υπομονή.

Πειθαρχία: Η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου απαιτεί πειθαρχία και συγκέντρωση. Τα παιδιά μαθαίνουν γρήγορα ότι για να έχουν αποτέλεσμα πρέπει

να επιμείνουν και να μην τα παρατήσουν.

Δημιουργικότητα: Η μουσική καλλιεργεί τη δημιουργικότητα στα παιδιά, ένα απαραίτητο εφόδιο για την επαγγελματική τους σταδιοδρομία αλλά και την προσωπική τους ευτυχία.

**Πηγή:** [jenny.gr](http://jenny.gr)