

Ο εγκέφαλος των παιδιών που έχουν παραπάνω κιλά ανταποκρίνεται διαφορετικά στη ζάχαρη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα μελέτη δείχνει πως ο εγκέφαλος παχύσαρκων παιδιών ανταποκρίνεται με διαφορετικό τρόπο όταν εκείνα γεύονται ζάχαρη.

Τα αποτελέσματα της μελέτης, που δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό *International Journal of Obesity*, υποστηρίζουν την ιδέα ότι τα παχύσαρκα παιδιά ενδεχομένως να αντιλαμβάνονται υψηλότερο αίσθημα ανταμοιβής που σχετίζεται με το φαγητό. Το αίσθημα αυτό, που περιλαμβάνει την κινητοποίηση του ατόμου από το φαγητό και την αίσθηση ευχαρίστησης από την κατανάλωσή του, θα μπορούσε να υποδηλώνει ότι ο τρόπος με τον οποίο ανταποκρίνεται ο εγκέφαλος ορισμένων παιδιών ίσως να τα προδιαθέτει στο να επιθυμούν υψηλότερη κατανάλωση ζάχαρης κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Για τους σκοπούς της μελέτης οι ερευνητές πραγματοποίησαν απεικόνιση του εγκεφάλου, μέσω μαγνητικής τομογραφίας, 23 παιδιών ηλικίας 8-12 ετών, ενώ εκείνα δοκίμαζαν μια πολύ μικρή ποσότητα μίγματος νερού με ζάχαρη. Από τα παιδιά ζητήθηκε να κρατήσουν το μίγμα στο στόμα τους για λίγη ώρα, κλείνοντας τα μάτια και προσπαθώντας να καταλάβουν τη γεύση του. Στο σύνολο του δείγματος, τα παχύσαρκα και τα φυσιολογικού βάρους παιδιά ήταν 10 και 13 αντίστοιχα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της απεικόνισης, μεταξύ των παχύσαρκων παιδιών παρατηρήθηκε αυξημένη δραστηριότητα σε περιοχές του εγκεφάλου που

σχετίζονται με την αντίληψη, το συναίσθημα, την επίγνωση, την κινητοποίηση, τη γεύση και την ανταμοιβή.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, το «μήνυμα» της μελέτης είναι ότι σε σύγκριση με τα παιδιά φυσιολογικού βάρους, τα παχύσαρκα παιδιά εμφανίζουν αυξημένη απόκριση του εγκεφάλου στην κατανάλωση ζάχαρης, ενώ είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι τέτοιου είδους διαφορές μπορούν να εντοπιστούν σε παιδιά ηλικίας μόλις 8 ετών.

Τέλος, καταλήγουν στο ότι είναι πολύ σημαντικό η πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας να ξεκινά από πολύ νωρίς, καθώς είναι πιθανό ορισμένα παιδιά να εμφανίζουν εκ φύσεως μεγαλύτερη «ευαισθησία» στο αίσθημα ανταμοιβής που σχετίζεται με το φαγητό, ή να μαθαίνουν να συνδέουν την κατανάλωση φαγητού με θετικά συναισθήματα πιο γρήγορα από άλλα παιδιά.

Πηγή: neadiatrofis.gr