

Η μοναξιά

[/ Γενικά](#)



Η μοναξιά

Όσα και να γράψεις για τη μοναξιά είναι λίγα. Πολλοί έφτασαν και στην αυτοκτονία διότι ένιωθαν μόνοι, δεν είχαν πού να πιαστούν ή σε τι να ελπίζουν.

Η μοναξιά είναι χαρακτηριστικό της εποχής μας. Σήμερα, που ο κόσμος μίκρανε με τα μέσα μαζικής επικοινωνίας, να υπάρχει τόση μοναξιά;

Ζεις σε μια πολυκατοικία που μπορεί να κατοικούν και μερικές εκατοντάδες, τουλάχιστον στο εξωτερικό είναι γνωστό το φαινόμενο και όμως νιώθεις μόνος. Γι' αυτό μιλάνε σήμερα και για το μοναχικό πλήθος (lonelycrowd).

Πρέπει να ομολογήσουμε και τα οφέλη της τηλεόρασης για κείνους που νιώθουν μόνοι. Μια έγκυος γυναίκα, που για λόγους ιατρικούς αναγκάστηκε να καθηλωθεί στο κρεβάτι, μου 'λεγε πως αν δεν υπήρχε η τηλεόραση θα τρελαινόταν.

Μπορεί να μην είσαι μόνος φυσικά, σωματικά, να είσαι ανάμεσα σ' άλλους, κι όμως να νιώθεις μοναξιασμένος. Μπορεί ο σύντροφός σου να είναι άρρωστος στο κρεβάτι και όμως η παρουσία του σε κάνει να μη νιώθεις φόβο. Είναι η παρουσία που έχει σημασία και αυτή συμβάλλει στο να μη νιώθεις μόνος. Μπορεί να έχεις

ένα προσωπίο εύθυμου ανθρώπου, γελωτοποιού, σχεδόν κλόουν για τον κόσμο. Βάζεις το προσωπίο αυτό για να καλύψεις τη μοναξιά σου. Και δεν πρέπει να ξαφνιαστεί κανείς αν το πρόσωπο αυτό, που διασκέδαζε τα πλήθη με τη μάσκα του γελωτοποιού, το βρουν κάποια μέρα σε μια παραλία πεθαμένο. Η απόγνωση και η μοναξιά του το έσπρωξαν στην αυτοκτονία.

Έχουμε και το πρόβλημα των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας. Και ιδίως όταν χάνουν το σύντροφό τους. Προσκολλούνται, αν έχουν, στα παιδιά τους ή τα εγγόνια τους. Εκτός και αν έχουν εργασία δική τους. Είναι χειρότερα τα πράγματα αν ο ηλικιωμένος καθηλωθεί στο κρεβάτι εξαιτίας μιας αναπηρίας ή κάποιου εγκεφαλικού. Είναι τρομακτική η μοναξιά των ηλικιωμένων, ειδικά όταν συνταξιοδοτηθούν και δεν βρουν κάτι άλλο να κάνουν. Είναι πολλές οι πτυχές της μοναξιάς και πολλές οι αιτίες της. Ευχής έργον είναι ν' ανακαλύψουν μέσα τους δυνάμεις όσοι μπορούν. Σχεδόν όλοι μπορούν να ψάξουν στον εσωτερικό τους κόσμο. Να είναι βέβαιοι πως, αν κάνουν με τον σωστό τρόπο, θα εκπλαγούν από τον εσωτερικό τους πλούτο. Είναι απύθμενος ο εσωτερικός κόσμος του ανθρώπου. Μπορείς να αντλήσεις άγνωστες δυνάμεις που ήταν για χρόνια εκεί κρυμμένες.

Δρ. Τάκη Χ. Ευδόκα

Πηγή: isagiastriados.com