



Το να

κλείνετε τα μάτια σας, όταν προσπαθείτε να ανακαλέσετε από μνήμης κάποια γεγονότα, αυξάνει τις πιθανότητες οι αναμνήσεις αυτές να είναι πιο ακριβείς, σύμφωνα με έρευνα από το πανεπιστήμιο του Surrey στη Μ. Βρετανία.

Οι επιστήμονες εξέτασαν την ικανότητα ορισμένων συμμετεχόντων να θυμηθούν λεπτομέρειες από βιντεοπροβολές που έδειχναν ψεύτικες σκηνές εγκλήματος.

Σκοπός τους ήταν να προσδιορίσουν κατά πόσον κλείνοντας τα μάτια οι συμμετέχοντες-μάρτυρες του «εγκλήματος» θα μπορούσαν να ανακαλέσουν λεπτομέρειες γι' αυτό που είδαν με μεγαλύτερη ακρίβεια.

Στην σχετική έκθεση, που δημοσιεύθηκε στην επιστημονική επιθεώρηση *Legal and Criminological Psychology*, οι ερευνητές αναλύουν τα αποτελέσματα δύο ξεχωριστών πειραμάτων που έκαναν σε 178 συμμετέχοντες.

Στο πρώτο, ζήτησαν από τους συμμετέχοντες να παρακολουθήσουν μια ταινία που έδειχνε την διενέργεια μιας κλοπής. Στη συνέχεια χωρίστηκαν σε 4 γκρουπ. Σε κάθε ένα από αυτά οι ερευνητές τους έκαναν ερωτήσεις σχετικά με ό,τι μόλις είχαν παρακολουθήσει. Ορισμένοι συμμετέχοντες κλήθηκαν να κλείσουν τα μάτια τους καθώς σκέφτονταν την απάντηση.

Επίσης, στα 2 γκρουπ, οι συμμετέχοντες είχαν κάποια φιλική σχέση με τους «ανακριτές» τους, ενώ στα άλλα 2 γκρουπ συμμετέχοντες και «ανακριτές» ήταν πλήρως άγνωστοι μεταξύ τους.

Διαπιστώθηκαν τα ακόλουθα:

-Εκείνοι που είχαν κάποια γνωριμία με τον ανακριτή τους και είχαν τα μάτια τους κλειστά, όταν ανακαλούσαν από μνήμης τις απαντήσεις, απάντησαν σωστά περίπου στο 75% των ερωτήσεων.

-Εκείνοι που δεν είχαν καμία φιλική σχέση με τον ανακριτή τους και είχαν τα μάτια τους ανοικτά απάντησαν σωστά στο 41% των ερωτήσεων.

-Το κλείσιμο των ματιών είχε την ισχυρότερη επίδραση στην σωστή ανάμνηση λεπτομερειών, αλλά το αν ο κάθε ερωτώμενος αισθανόταν άνετα κατά τη διάρκεια της συνέντευξης (φιλικός «ανακριτής»), επίσης έπαιξε ρόλο.

Στο δεύτερο πείραμα, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να θυμηθούν λεπτομέρειες μόνο για το τι είχαν ακούσει κατά τη διάρκεια της σκηνης του εγκλήματος και όχι για το τι είχαν δει με τα μάτια τους.

Διαπιστώθηκε το εξής:

-Εκείνοι που έκλεισαν τα μάτια και είχαν και φιλική σχέση με τον ανακριτή τους θυμήθηκαν περισσότερες λεπτομέρειες από τους συμμετέχοντες σε όλες τις άλλες ομάδες.

Ο επικεφαλής ερευνητής, δρ Robert Nash, δήλωσε: «Τα στοιχεία της έρευνάς μας και όλα τα δεδομένα που έχουμε μπροστά μας, δείχνουν ότι το κλείσιμο των ματιών βοηθάει τη μνήμη διότι αφαιρεί στοιχεία σε μια ανάμνηση που τυχόν αποσπών την προσοχή (...) Το να κλείνει κανείς τα μάτια μπορεί επίσης να τον βοηθήσει να απεικονίσει καλύτερα τις λεπτομέρειες ενός γεγονότος, ενώ το δεύτερο πείραμα έδειξε ότι κρατώντας τα μάτια κλειστά μπορεί να βοηθήσει και στην ανάμνηση ηχητικών πληροφοριών».

Πηγές: onmed.gr-onlycy.com