



*Ὅποιος αγαπά αληθινά τον Θεό προσεύχεται απερίσπαστα. Και ὅποιος προσεύχεται με αυτό τον τρόπο, αυτός αγαπά αληθινά τον Θεό. Δεν προσεύχεται απερίσπαστα εκείνος που έχει το νου του προσηλωμένο σε κάτι από τα επίγεια. Κι εάν αυτό δεν το περιφρονήσει, είναι αδύνατο να ελευθερωθεί από το πάθος.*

---

Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός

[\(περισσότερα...\)](#)