

Γάλα, το «πολυμηχάνημα» για την κουζίνα και όχι μόνο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το γάλα περιέχει θρεπτικά συστατικά που είναι γνωστό ότι κάνουν το δέρμα λείο και υγιές. Δεν κάνει όμως μόνο αυτά, αλλά και άλλα!

1. Μάσκα προσώπου

Ετοιμάστε μισό φλιτζάνι γάλα σε σκόνη, στη συνέχεια, προσθέστε λίγο νερό. Αναδεύουμε το μίγμα έως ότου σχηματιστεί μια αρκετά παχιά πάστα. Άπαξ και γίνει αυτό, εφαρμόστε το γάλα στο πρόσωπό σας και αφήστε το να ξεκουραστεί για περίπου 30 λεπτά. Ξεπλύνετε το πρόσωπό σας αμέσως μετά. Το δέρμα σας θα είναι πιο ήπιο και θα έχουν μια ωραία υγιή λάμψη, σαν να χρησιμοποιείται μια πραγματική μάσκα προσώπου.

2. Ανακούφιση από το ηλιακό έγκαυμα

Το ηλιακό έγκαυμα, που προκαλείται από την παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο, είναι αρκετά επώδυνο. Μπορείτε να απαλλαγείτε από την ταλαιπωρία, με τη δημιουργία μιας λύσης με βάση το γάλα. Ανακατέψτε το γάλα σε σκόνη με νερό και δύο πρέζες αλάτι. Εφαρμόστε στα σημεία και μετά από λίγο, θα αισθανθείτε καλύτερα.

3. Ενισχύστε τη γεύση του καλαμποκιού

Το γάλα χρησιμοποιείται συχνά για να ενισχύσει τη γεύση του καφέ και των γλυκών. Απροσδόκητα, έχει επίσης το ίδιο αποτέλεσμα στο καλαμπόκι. Ρίξτε λίγο

γάλα στο νερό που χρησιμοποιείται για να βράσετε το καλαμπόκι και στη συνέχεια, ανακατέψτε. Όταν και τα δύο συστατικά έχουν αναμιχθεί, τοποθετήστε το καλαμπόκι στο μείγμα. Αφήστε το στην κατσαρόλα μέχρι να βράσει το μείγμα. Τώρα, πάρτε το καλαμπόκι και φάτε μια μπουκιά. Θα παρατηρήσετε μια πλούσια γλυκιά γεύση!

4. Κρέμα ξυρίσματος

Αν έχετε ξεμείνει από αφρό ξυρίσματος, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το γάλα ως ένα αξίο υποκατάστατο. Αναμείξτε μια γενναιόδωρη ποσότητα του γάλακτος σε σκόνη με λίγο νερό. Όταν μια παχιά πάστα έχει σχηματιστεί, εφαρμόστε στο πρόσωπό σας πριν από το ξύρισμα. Μπορεί να μην είναι τόσο ομαλή όπως η κρέμα ξυρίσματος, αλλά θα παράγει τα ίδια αποτελέσματα!

5. Γυαλίστε παπούτσια και δερμάτινα αντικείμενα

Πάρτε ένα πανί και βυθίστε το στο γάλα. Εφαρμόστε στα δερμάτινα υποδήματα, τσάντες και άλλα δερμάτινα είδη, για μια ωραία γρήγορη λάμψη.

Πηγή: neadiatrofis.gr