

30 Ιανουαρίου 2015

Μεσογειακό Σπαγγέτι με λαχανικά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά

(Για 4 άτομα)

350 γρ. σπαγγέτι

4 κολοκυθάκια κομμένα σε φέτες

1 πράσινη πιπεριά κομμένη σε λωρίδες

1 κόκκινη πιπεριά κομμένη σε λωρίδες

1 μελιτζάνα κομμένη σε κύβους

12 τσέρι (ντοματίνια Σαντορίνης) κομμένα στη μέση

1/2 ποτήρι λευκό κρασί

3 κουταλιές ελαιόλαδο

2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένο

1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο

2-3 φύλλα φρέσκο βασιλικό ψιλοκομμένο

Αλάτι

Πιπέρι

Εκτέλεση

Βράζετε τα ζυμαρικά και τα σουρώνετε. Βάζετε σε μια κατσαρόλα το ελαιόλαδο, σοτάρετε τα λαχανικά και το σκόρδο, αλατοπιπερώνετε και, όταν ροδίσουν, σβήνετε με το κρασί. Σιγοβράζετε μέχρι να μαλακώσουν ελαφρά και προσθέτετε τα ζυμαρικά. Πασπαλίζετε με βασιλικό και σερβίρετε.

Πηγή:ikypros.com