

## Να γιατί πρέπει να φοράμε μάλλινες κάλτσες το χειμώνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν δεν έχετε βιώσει τη μαγεία του να φοράτε μάλλινες κάλτσες το χειμώνα, τώρα είναι η ώρα να το αλλάξετε αυτό.

Στον κρύο, υγρό καιρό, οι βαμβακερές αθλητικές κάλτσες απλά δεν λειτουργούν. Όταν το βαμβάκι βραχεί χάνει όλες τις μονωτικές του ιδιότητες.

Και δεν έχει σημασία πόσο ζεστές είναι οι μπότες σας. Αν φοράτε βαμβακερές κάλτσες, τα πόδια σας θα ιδρώσουν και θα καταλήξουν να είναι κρύα και με υγρασία.

Η λύση είναι να επενδύσουμε σε μάλλινες κάλτσες. Ειδικά το σούπερ-μαλακό μαλλί μερινός, προσφέρει πολλά μοναδικά πλεονεκτήματα σε σχέση με το βαμβάκι.

Τα πλεονεκτήματα του μαλλιού

Σε αντίθεση με το βαμβάκι, το μαλλί είναι ένα εξαιρετικό μονωτικό υλικό. Όταν

κάνει κρύο έξω τα πόδια σας θα είναι ζεστά.

Το μαλλί μπορεί να απορροφήσει σημαντική ποσότητα υγρασίας - πολύ περισσότερο από το βαμβάκι. Μπορεί να κρατήσει πραγματικά το ένα τρίτο του βάρους του σε υγρασία, πριν καν αρχίσετε να αισθάνεστε υγρασία.

Το μαλλί διατηρεί τις μονωτικές ιδιότητες του ακόμα και όταν είναι υγρό, το οποίο είναι ιδανικό για ιδρωμένα πόδια.

Το μαλλί στεγνώνει επίσης πολύ πιο γρήγορα από το βαμβάκι ή άλλα συνθετικά. Είναι φυσικό αντι-βακτηριακό και, ως εκ τούτου, ανθεκτικό στην οσμή.

**Πηγή:** [nadiatrofis.gr](http://nadiatrofis.gr)