



θεια

Τα μάτια

μας χρειάζονται μόνο επτά δευτερόλεπτα για να ανακαλύψουν αν κάποιος μας λέει ψέματα. Όπως επισημαίνουν οι ειδικοί τα μάτια μας αποκαλύπτουν περισσότερα για τις σκέψεις και τα συναισθήματα μας από ότι τα λόγια μας. Είναι το πιο ισχυρό είδος γλώσσας γι αυτό και όσοι γνωρίζουν πώς να τα διαβάζουν φροντίζουν να διατηρούν οπτική επαφή με το συνομιλητή τους. Αυτός είναι ο λόγος που σε συνεντεύξεις ο ενδιαφερόμενος κοιτά τον συνεντευξιαζόμενο στα μάτια, για να καταλάβει αν πρέπει να του έχει εμπιστοσύνη, ενώ έχει παρατηρηθεί ότι η παρατεταμένη μορφή κοιτάγματος κάποιου είναι μορφή εκφοβισμού ως προς τον άλλον. Τη χρησιμοποιούν τα άτομα που θέλουν να δηλώσουν στους άλλους την κυριαρχία τους.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που γνωρίζουν καλά τη γλώσσα του σώματος χρησιμοποιούν αυτή στις μορφές προς τους άλλους συνειδητά για να έχουν τον έλεγχο, λένε οι ειδικοί. Έτσι, ό, τι μπορούμε να μάθουμε για το τι αισθάνεται ο άλλος από την παρατήρηση των ματιών του.

Μια έκθεση του 2010 η οποία βασίστηκε σε δύο μελέτες παγκόσμιας κλίμακας, και δημοσιεύθηκε στο περιοδικό *Journal of Cross Cultural Psychology* στις οποίες χρησιμοποιήθηκαν άτομα με από 75 χώρες και 43 διαφορετικές γλώσσες, έδειξε ότι οι ψεύτες αποτρέπουν το βλέμμα τους όταν ρωτούνται για κάτι που έκαναν. Οι

συγγραφείς, ωστόσο, διαφώνησαν, στο αν κάποιος αποστρέφουν το βλέμμα τους γιατί είναι ευαίσθητοι από γεννησιμιού τους. Ο λόγος είναι ότι υπάρχει αλληλεπίδραση μητέρας - βρέφους η οποία βασίζεται στην επαφή με τα μάτια, έτσι όταν μια μητέρα σπάει την αμοιβαία σχέση, τα βρέφη το συνδέουν με πιθανή αποδοκιμασία και έτσι μπορεί να εξαπατούν με το βλέμμα της αποστροφής. Σύμφωνα με τους συγγραφείς της μελέτης, αυτά τα άτομα αν και συχνά έχουν μια δυσπιστία απέναντι στην αλήθεια, δεν είναι δέκτες μάθησης, για την ακρίβεια σπάνια μαθαίνουν από τα λάθη τους.

Όπως επισημαίνει ο ερευνητής για τη γλώσσα του σώματος και ιδρυτής της Λεκτικής ομάδας "The Nonverbal Group" Blake Eastman, δεν μπορεί κάποιος να χρησιμοποιήσει τα μάτια ως αξιόπιστη μέθοδο ανίχνευσης της αλήθειας. Μια πιθανή αποστροφή τους βλέμματος μπορεί να σημαίνει ότι αυτός νιώθει ντροπή ή νιώθει άβολα ή έχει άγχος και φόβο. Όπως λέει, δεν υπάρχει καμιά συγκεκριμένη που να αποδεικνύει ότι το σπάσιμο της οπτικής επαφής με κάποιον μπορεί να σημαίνει ότι αυτός ψεύδεται.

Από την άλλη, ο Διευθύνων Σύμβουλος Επικοινωνιών της Decker Communications στο Σαν Φρανσίσκο, Ben Decker, ο οποίος εκπαιδεύει άτομα για συμβούλους επικοινωνίας, υποστηρίζει ότι όποιος σπάει την οπτική επαφή δεν σημαίνει απαραίτητα ότι είναι αναξιόπιστος. Αντίθετα, η διατήρηση μιας αφύσικης και ισχυρής επαφής με τα μάτια, είναι για αυτόν "κόκκινη σημαία" για πιθανή εξαπάτηση.

Οι εμπειρογνώμονες της εταιρείας λένε ότι η διατήρηση της ισχυρής επαφής με τα μάτια μπορεί να δείχνει και γνήσιο ενδιαφέρον καθώς, υπάρχει συσχέτιση μεταξύ εγρήγορσης και συγκεκριμένων κινήσεων των ματιών όπως η διαστολή, και το ανοιγοκλείσιμο.

Τα μάτια διαστέλλονται αναζητώντας περισσότερο φως ως απάντηση προς τις διανοητικές και συναισθηματικές εκδηλώσεις. Έτσι όταν κάποιος ενδιαφέρεται είτε αρνητικά είτε θετικά για κάτι προδίδεται από τις διασταλμένες κόρες των ματιών του. Μάλιστα όπως λένε, η διαστολή της κόρης αιώνες πίσω στην Ιταλία, ήταν ένδειξη ερωτικής έλξης και οι γυναίκες χρησιμοποιούσαν το εκχύλισμα του φυτού Belladonna για να δείξουν πιο ελκυστικές και σφόδρα ερωτευμένες με ένα άτομο.

Παρόλα αυτά όλες οι απόψεις συνάδουν ότι τα μάτια είναι αυτό που λένε αιώνες τώρα οι έλληνες, «ο καθρέφτης της ψυχής μας».

Πηγή: onlycy.com