7 Φεβρουαρίου 2015

Τα καλύτερα παιχνίδια για βρέφη των έξι μηνών

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

του Αναπτυξιακού Εργοθεραπευτή, Στέλιου Μαντούδη

Όταν φέρετε το νεογέννητο στο σπίτι θα περάσετε τις πρώτες εβδομάδες με τάισμα, ύπνο και αλλαγές πάνας!

Μετά την τρίτη εβδομάδα, όμως, θα παρατηρήσετε ότι το βρέφος σας αρχίζει να δραστηριοποιείται και να επεξεργάζεται τον κόσμο γύρω του. Οι γονείς μπορούν μέσα από κατάλληλα για την ηλικία του παιχνίδια να ακονίσουν τον εγκέφαλο του μωρού τους.

Μερικά από τα πιο δημοφιλή είναι:

– Ασπρόμαυρα πάνινα βιβλιαράκια, τα οποία μπορείτε να στερεώσετε στην πλευρά της κούνιας, έτσι ώστε να μπορεί να τα βλέπει και να χαλαρώνει προτού κοιμηθεί

– Ένα κρεμαστό παιχνίδι με μουσική πάνω από την κούνια βοηθά τόσο στην ανάπτυξη των οφθαλμικών μυών όσο και στη διασκέδασή του. Προτιμήστε ζωηρά

χρώματα που θα του προκαλέσουν το ενδιαφέρον

– Βρεφικό γυμναστήριο με διάφορα παιχνίδια που κρέμονται από αυτό

– Κουδουνίστρες με φωτεινά χρώματα και σχέδια

– Καθρέφτες για μωρά. Το αγαπούν ιδιαίτερα και κάποιοι από αυτούς έχουν από τη μία πλευρά τον καθρέφτη και από την άλλη ένα σχέδιο

– Πολύχρωμα μαλακά παιχνίδια που όταν τα σφίγγει το μωρό βγάζουν διαφορετικούς ήχους

– Χορός και μουσική το διασκεδάζει απίστευτα. Να του έχετε πάντα ένα κασετόφωνο δίπλα του

Όλες οι βρεφικές δραστηριότητες απαιτούν την παρουσία αλλά και την συμμετοχή του γονέα, κυρίως της μητέρας τον πρώτο χρόνο.

Τα νεογέννητα βρέφη μπορεί να μην καταλαβαίνουν νοητικά, αλλά έχουν ανεπτυγμένη τη συναίσθηση και έτσι αντιλαμβάνονται τον ενθουσιασμό μας, την τρυφερότητα αλλά και τη θετική μας διάθεση.

Με αυτό τον τρόπο, το βρέφος νιώθει ότι του αφιερώνετε χρόνο και εισπράττει την αγάπη σας. Για να μπορέσει ένα μωρό να αρχίσει να μαθαίνει, το

πρώτο πράγμα που πρέπει να εδραιώσουμε, είναι μια ισχυρή συναισθηματική σχέση με το βρέφος, καλύπτοντάς το συναισθηματικά.

Στη συνέχεια πρέπει να του δίνετε συνεχώς νέα ερεθίσματα και με αυτό τον τρόπο θα το βοηθήσετε να αρχίσει να κατανοεί τον κόσμο γύρω του.

Προσφέρετέ του μία ποικιλία από παιχνίδια και δραστηριότητες και βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλή.

Πηγή: .onmed.gr